



Programme 2^{ème} trimestre 2022

Agenda

- 6 avril 2022 :

Repas des bénévoles

- 8 et 12 avril 2022

Excursion

Les Cités de l'Océan

- 14 et 17 mai 2022

Croisière sur l'Adour

10 juin 2022 :

*Repas de fin de saison
au Lac du Luc*

21 au 25 juin 2022 :

Voyage en Castille

6-15 septembre 2022:

Voyage aux USA

30 septembre 2022 :

Excursion grotte

de la Verna

14 octobre 2022:

Assemblée générale

21 octobre 2022 :

Excursion

Le Peuple de la Terre

18 novembre 2022 :

Soirée à thème : Le Brésil

9 décembre 2022 :

Repas de fin d'année

Le mot du président

Perturbée dans son fonctionnement pendant de longs mois en raison des restrictions imposées par la crise sanitaire, notre association s'est complètement relancée dès la rentrée 2021-2022. D'ores et déjà un bilan peut être fait en ce début de trimestre avant la pause estivale. Ce bilan est particulièrement positif puisque l'association a retrouvé son niveau de participation aux activités et aux sorties pratiquement identique à ce qu'il était avant la crise. Ceci grâce à l'investissement des bénévoles qui, depuis 40 ans, assurent la continuité de LCSA. Je les remercie de leur engagement totalement désintéressé.

Le trimestre qui s'annonce vous propose plusieurs événements qui offriront l'opportunité de vous retrouver comme toujours dans une ambiance conviviale et amicale. Ce sera notamment le cas lors du repas de fin de saison le 10 juin prochain au lac du Luc où j'espère vous retrouver nombreux pour fêter comme il se doit les 40 ans d'existence de l'association, événement qui avait dû être reporté.

Bien amicalement,
Bernard ESQUER

Siège social : Salle David CHABAS
56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
Site internet : www.lcsa-capbreton.com
Courriel : lcsa.capbreton@orange.fr
Permanence en salle Chabas tous les jeudis de 14 h à 16 h

LES ACTIVITÉS DE LCSA SAISON 2021-2022

Le centre de vaccination de Capbreton ayant été désactivé,
les salles Chabas et Boitel sont à nouveau disponibles.

Respectez les gestes barrières. Port du masque recommandé pour les activités en salle.

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Téléphone
American English level 5	Ronald TAYLOR	Vendredi	10 h	Salle Chabas	05 58 77 92 94
Anglais débutants	Cathy CAZENAVE	Lundi	10 h 30	Salle Boitel	05 58 77 68 18
Anglais intermédiaire	Maggie PARKINSON	Lundi	10 h	Salle Chabas	06 33 25 37 73
Atelier manuel	Jeannine ESCOUBÉ	Mercredi	14 h 30	Salle Chabas	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Maryse DAVOINE Christine BEDEAU	Lundi	16 h 30	Salle des fêtes	05 58 41 83 17 06 84 62 92 85
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9 h 30	Salle Chabas	05 58 72 05 22
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi Jeudi	14 h 14 h	Salle N° 3 Salle Boitel	06 86 87 61 27
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14 h 00	Salle Chabas	06 65 26 39 32
Cartonnage, encadrement et art créatif	Annie JONVEL	Jeudi	14 h 00	Salle N° 3	05 58 72 61 76
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Josette ANDRÉ Maurice DOUMENJOU (Arrangements et piano) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	18 h	Salle Chabas	06 84 54 59 77 05 59 45 72 75 05 59 56 47 42
Espagnol débutants	Anita GARCIA Sandrine DENÈGRE	Mardi	17 h 30	Salle N° 3	05 59 45 75 78
Espagnol intermédiaire pratique	Micheline ALLINNE Loïc ALBÉ Bernard CALÈS	Mardi	17 h 00	Salle N° 2	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés Expression orale	Anita GARCIA	Mercredi	10 h 00	Salle Chabas	05 59 45 75 78
Gascon	Maïté BARBÉRA	S'adresser à l'animatrice			05 58 72 47 67
Golf	Hervé LAURENT	S'adresser à l'animateur			05 58 49 84 87
Gym classique	Monique LESCARBOURA Françoise FAU	Mardi Jeudi	10 h 30 10 h	Stade municipal Stade municipal	05 58 72 62 76 06 80 01 15 71
Zen	Nina MILLMAN	Mardi	9 h 30	Stade municipal	06 26 62 34 58
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Jeudi	10 h	Salle Chabas	06 13 26 03 80

LES ACTIVITÉS DE LANDES CÔTE SUD ACCUEILLE

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Téléphone
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2ème mercredi du mois	14 h	Salle Boitel	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Claudine LANDEROIN Michel DOYEUX Jeanne MARTIN	Mercredi	14 h	RDV devant le Bistro Balnéaire (ex Roumat)	05 58 43 9097 06 41 40 27 27 06 83 19 48 38
Peinture, aquarelle	Patrick LE FICHOUS	Jeudi	14 h 00	Salle n° 2	06 80 77 83 85
Pétanque	Henri BENOÎT	Vendredi	14 h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20
Randonnée	Daniel LEGRAND Hubert GIRARDOT	Mercredi	13 h 30	RDV parking stade municipal de Capbreton	05 58 41 82 75 05 58 41 08 51
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14 h 30	Salle Boitel	06 61 57 25 53
Tarot	Jean-Pierre LAFARGUE	Mardi	14 h 00	Salle Chabas	06 80 98 72 54
		Vendredi	14 h 00	Salle Chabas	

Les membres du bureau

Président	Bernard ESQUER	Vice-présidente	Maryse DAVOINE
Secrétaire	Christiane GODARD	Secrétaire-adjointe	Adela SANTELLANI
Trésorière	Monique BOULANGER	Trésorier-adjoint	Bernard RAVASSAT
Réceptions	Adela SANTELLANI	Coordination activités	Dany PIERMAY

Les administrateurs

Bernard ESCOUBÉ	Patrick LE FICHOUS	Michèle MENDOZA	Marie-Renée THABUIS
Anita GARCIA	Colette MATUSZEK	Patrick MERCIER	Jacques SOHN
	Liliane GOURDET	Annick ROMAND	

Les accueillantes

Gaby BANOS	Christiane DESTRIKATS	Brigitte RIGAUD
Isabelle de LAPORTERIE	Christiane GODARD	Chantal SERRE
Régine DESPREZ	Marylène LAVAL	Françoise TAYLOR

TOURNOI DE TAROT

Un tournoi de tarot est organisé en salle Chabas le :

Mardi 7 juin 2022 à 14 h

Inscriptions auprès de Jean-Pierre Lafargue : 06 80 98 72 54.

Cette rencontre est ouverte à tous les adhérents,
y compris celles ou ceux
qui ne participent pas habituellement à l'activité tarot.



POINTS FORTS DU 2^{ème} TRIMESTRE 2022

AVRIL :

- **Mercredi 6 à 12 h 30** : Repas des bénévoles au restaurant O'txoko à Capbreton.

- **Vendredi 8 avril et mardi 12 avril** : Excursion accompagnée et commentée par MM. Jean-Charles MAILLOT et Jean-Louis ROUZIÈS : *Les Cités de l'Océan*. Pasajes, sur les pas de Victor Hugo, Notre Dame de Guadalupe et le Jaizkibel, Fontarrabie et ses maisons colorées et fleuries. Déjeuner dans un restaurant de Fontarrabie.



Sortie limitée à 50 personnes par sortie.

Menu du déjeuner :

Assortiment de charcuterie ibérique avec émincé de tomates sur toast, Queue de morue confite et ses poivrons confits à la sauce biscayenne, Porc ibérique cuit à basse température et son écrasé de pommes de terre chimichurri, Pâtisserie maison et sa boule de glace.

Vin, café.

Départ en bus du parking du stade municipal à 8 h.

Prix : 46 €/personne. *COMPLET Inscriptions closes.*

MAI :

- **Samedi 14 ou mardi 17** : Croisière sur l'Adour

- **Départ du stade municipal de Capbreton à 8 h 45**

- Croisière fluviale sur l'Adour au départ d'Urt jusqu'au pont Saint-Esprit à Bayonne, puis retour à Urt pour le déjeuner au très réputé restaurant *La Galupe*. A l'issue du repas, embarquement et suite de la croisière jusqu'au Bec de Gave et retour.



- Menu du déjeuner : *Crème de cresson, œuf croustillant et émulsion au parmesan, Filet de dorade, purée de carotte au gingembre et crumble de poulet, asperges vertes, Sablé aux fraises, crème à la mascarpone et crème glacée au caramel salé. Vin, café.*

Prix : 50 €/personne. Bulletin d'inscription en page 8.

Pour permettre au plus grand nombre de participer à cette sortie, deux dates sont proposées. Chaque sortie est limitée à 50 personnes. Si le nombre d'inscrits ne le justifie pas, une seule date sera maintenue. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.

Clôture des inscriptions quand le nombre de places offertes (50) sera atteint ou le 25 avril 2022.

REPAS DE FIN DE SAISON LE VENDREDI 10 JUIN 2022

Depuis deux ans, le traditionnel rendez-vous qui clôture la saison associative n'a pu se dérouler, en particulier le repas qui devait être un moment privilégié pour fêter les 40 ans d'existence de l'association. Ce sera également l'occasion pour chaque activité de se retrouver avant la coupure estivale. Des tables par activité pourront être réservées.



Aussi, il vous est proposé de vous retrouver le plus nombreux possible dans une ambiance festive et amicale le :



Vendredi 10 juin 2022 dans le cadre verdoyant du restaurant Le lac de Luc à Pouillon.

Le repas sera animé par le chanteur Bruno Salaberry du groupe *Que Quo*

Menu :

*Apéritifs variés avec toasts servis en terrasse,
Médailon de foie gras, jambon serrano et asperges,
Filet de sandre à la fondue de poireaux,
Salade, fromage de brebis et sa tartelette aux griottes,
Omelette norvégienne ou vacherin framboise,
Vins, café.*

Prix de la participation : 40 €/personne. Bulletin d'inscription en page 8.

Départ en bus du stade municipal de Capbreton à 11 heures.

Date limite d'inscription : 28 mai 2022.

VOYAGE EN CASTILLE DU 21 AU 25 JUIN 2022

Un voyage court en Castille (Madrid, Tolède, Ségovie) vous est proposé du mardi 21 au samedi 25 juin 2022. Déplacement en bus au départ de Capbreton pour un séjour culturel à la découverte de Madrid et sa région.

Mardi 21 juin : arrivée et installation à Madrid.

Mercredi 23 juin : visites guidées de Madrid et Tolède.

Jeudi 24 juin : visites guidées de Ségovie et l'Escorial.

Vendredi 25 juin : visites du Palais Royal et Musée du Prado.

Samedi 25 juin : départ de Madrid et retour vers Capbreton.

- Transport en autocar Grand Tourisme.

- 4 nuits en hôtel à Madrid.

- Pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

- Prix/pers : 695 €/pers (groupe 30 personnes) ou 655 €/pers (groupe 35 personnes).

Le détail du voyage a déjà été adressé par e-mail. Il peut être renvoyé sur demande.

Des places sont encore disponibles.

Date limite d'inscription : 10 avril 2022. Bulletin d'inscription en page 8.

CIDRERIE ET CARNAVAL DE SAN SEBASTIAN LE 26 FÉVRIER 2022



Beaucoup se souviennent que la dernière sortie de la journée avant le tout premier confinement en mars 2020 s'était déroulée à San Sebastian pour assister au carnaval après un repas en cidrerie. Le 26 février dernier, 100 adhérents ont pu à nouveau assister à ce carnaval haut en couleur après un déjeuner au menu traditionnel à la cidrerie Iretza à Astigarraga.



EXCURSION EN NAVARRE LE 11 MARS 2022



Journée culturelle à la découverte de la riche histoire la Navarre du Moyen Âge, sur les traces de Charlemagne et de Sanche le Fort, pour les 90 adhérents qui ont visité la Collégiale de Roncevaux puis l'imposante abbaye San Salvador de Leyre, à 50 kilomètres au sud de Pampelune. Le repas servi dans l'impressionnante salle à manger du monastère a été particulièrement apprécié.



PRÉVISIONS DU 2^{ème} SEMESTRE 2022

SEPTEMBRE :

- **Du 6 au 15 septembre 2022** : Voyage sur la Côte Est des Etats-Unis, de Boston à Washington en passant par Philadelphie et New York. Complet. Inscription en liste d'attente.
- **30 septembre** : excursion à la Grotte de La Verna en Haute Soule.
- **14 octobre** : assemblée générale de l'association.
- **21 octobre** : excursion commentée et guidée par MM. Maillot et Rouziès au Pays Basque sur le thème *Le Peuple de la Terre*, journée consacrée à la nature et la culture du Pays Basque, d'Ainhoa à Zugarramurdi
- **18 novembre** : Soirée à thème à la salle municipale des fêtes : repas brésilien et spectacle de danses brésiliennes
- **9 décembre** : repas de fin d'année.

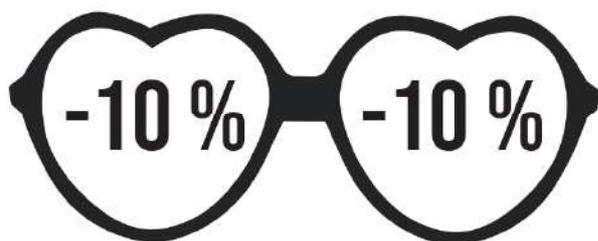
Nos annonceurs participent au financement de notre bulletin. Nous vous encourageons à leur rendre visite et à les privilégier dans vos choix, ils vous réserveront le meilleur accueil.

Vittonatto

OPTICIENS

VITTONATTO

OPTICIENS



DE REMISE SUPPLEMENTAIRE ! *

Sur reste à charge **OU** ticket de caisse,

CUMULABLE avec d'autres remises en cours
(2ème paire offerte, remise partenariat mutuelle...)

* Conditions exclusives au partenariat LCSA

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 9H - 12H30 / 14H-19H

Centre ville - CAPBRETON . 05 58 41 83 84

4 rue J.B Gabarra - CAPBRETON 05 58 41 83 84



ACHAT • VENTE • LOCATION
ESTIMATION OFFERTE

nestenn

GRUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES

Capbreton

Place de la Gare (face à la gendarmerie)
40130 CAPBRETON
05 58 48 02 21

www.immobilier-capbreton.nestenn.com
capbreton@nestenn.com

**BULLETIN D'INSCRIPTION LA CROISIÈRE SUR L'ADOUR
LES SAMEDI 14 MAI 2022 OU MARDI 17 MAI 2022**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Samedi 14 mai 2022 : 50 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou au choix :

Mardi 17 mai 2022 : 50 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou

L'une ou l'autre : 50 € x(Nb adhérents LCSA)..... €

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi.

Date limite d'inscription : lorsque le quota de places proposées sera atteint ou le 25 avril 2022.

**Bulletin d'inscription pour le voyage en Castille en 2022
du 21 juin au 25 juin 2022**

N° adhérent LCSA :

Participant 1 : Nom : Prénom :

Participant 2 (éventuellement) : Nom : Prénom

Je souhaite une chambre individuelle (supplément 165 €) : OUI NON

◇ Je partage ma chambre avec

◇ Je souhaite trouver une personne pour partager la chambre : OUI NON

Ci-joint un chèque d'acompte (208 €/pers) à l'ordre de Voyages Baccarrère de :

Bulletin et chèque à remettre dans la boîte aux lettres de LCSA, rue Galamp ou

à adresser à Landes Côte Sud Accueille, 56 rue du général De Gaulle 40130 CAPBRETON

avant le 10 avril 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

REPAS DE FIN DE SAISON LE VENDREDI 10 JUIN 2022

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

40 € x (Nb adhérents LCSA)..... €

Souhaite une table réservée pour l'activité(nom) depersonnes

Joindre votre chèque de paiement à l'ordre de Landes Côte Sud Accueille.

Paiement à la permanence ou par dépôt dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à adresser à LCSA 56 rue du Général De Gaulle 40130 Capbreton.