



PROGRAMME

1^{er} Trimestre 2026

AGENDA

20 Janvier

**Repas Cidrerie +
Tamborrada de Saint
Sébastien**

26 janvier

La Galette

6 mars

**Représentation de
l'Atelier Théâtre**

18 & 19 mars

**Sortie Pays Basque avec
MM. Maillot & Rouzies**

24 mars

Repas des bénévoles

Mai

Visite guidée de Bordeaux

Juin

Repas de fin de saison

24 Sept. au 1^{er} Oct.

Séjour en Grèce

Le mot du président

Chères Adhérentes, chers Adhérents,

Votre association Landes Côte Sud Accueille prend un nouveau départ puisque j'ai repris les rênes depuis que le Comité d'Administration m'a fait l'honneur de m'élire Président le 24 Novembre 2025. Je vais m'efforcer de poursuivre le travail de Bernard Esquer avec le même engagement et l'objectif d'un épanouissement de tous les adhérentes et adhérents au travers des nombreuses activités, sorties, repas, voyages,... Mais je ne suis pas seul et rien ne serait possible sans l'aide importante de tous les administrateurs, des accueillantes et des bénévoles qui s'engagent sans compter pour faire vivre notre association au quotidien, sans oublier l'équipe de mise en place des salles lors de nos manifestations.

Vous trouverez dans ce bulletin, le programme des animations pour le premier trimestre 2026.

Je souhaite que cette nouvelle année qui s'annonce soit aussi riche de rencontres et d'événements que celle qui se termine et, en attendant de vous retrouver le 26 janvier prochain pour partager la Galette des rois et échanger des vœux, je vous souhaite, à vous, ainsi qu'à tous vos proches, de passer de belles fêtes de fin d'année et, par avance, une très bonne année 2026.

Bien amicalement,
Bernard CALÈS

Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
Permanence chaque jeudi de 14 h à 17 h Local parking du stade municipal de Capbreton
Site internet : www.lcsa-capbreton.com
Courriel : landescotesudaccueille@gmail.com

LES ACTIVITES LCSA - SAISON 2025-2026

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUARDAT Frédéric BERGERET	Vendredi	10h	Salle n° 3	06 61 66 54 71 06 83 17 64 85
Anglais débutants	Nicole ALVES	Lundi	10h 30	Salle n° 4	06 10 74 54 89
Anglais intermédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON Jeff PAYNE	Lundi	9h 30 10h 30	Salle n° 1	parkinson.maggi e@yahoo.com
Anglais intermédiaire Groupe 2		Lundi	9h 40 11h 40	Salle n° 1	
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9h 30	Salle n° 2	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16h	Salle des fêtes	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi & Jeudi	14h 14h	Salle n° 3 Salle n° 3	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18h	Bowling des 2 Pins	06 70 93 13 58
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14h 00	Salles 1 & 2	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage Encadrement, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14h 00	Salle n° 2	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17h 30	Salle n° 1	06 84 22 62 53
Echecs	Jean-Michel ODRY	Mardi	9h30	Salle n°3	06 29 77 81 99
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17h 30 & 18h 15	Salle n° 4	06 23 43 84 31
Espagnol Intermédiaire	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17h 00	Salle n° 2	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10h00	Salle n° 2	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	Contacter l'animateur : papasiros40@gmail.com			
Gym Zen	Nina MILLMAN Maryse DEBLED	Mardi	9h 30	Ancienne école de cirque au stade municipal de Capbneton	06 25 34 62 26 06 42 24 48 31
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE Philippe DUMARTIN	Mardi Jeudi	10h 30 10h		06 80 01 15 71 06 89 77 97 13 06 45 12 43 93

	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Jeudi	10h	Salle n° 4	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2e mercredi du mois	14h	Salle n° 4	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX	Mercredi	14h	RV parking École Saint-Exupéry	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72
Peinture aquarelle	Paul MARTIN	Jeudi	14h 00	Salle n° 1	06 37 53 25 75
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Jean-Luc GAVEAU Michèle IMBERT	Mercredi	13h 30	RV parking stade de Capbreton	06 08 02 40 26 06 32 77 80 06
Rumikub & jeux de société	Isabelle de LAPORTERIE	Mercredi	14h 30	Salle n° 2	06 26 99 04 12
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14h 30	Salle n°4	06 61 57 25 53
Tango Argentin	Elisabeth & Jean-Luc ANDRO	Vendredi	18h	Salle de gym Stade Municipal	06 52 86 14 22
Tarot	Sylvain ROBERT	Mardi	14h 00	Salle n° 3	06 25 07 34 42
		Vendredi	14h 00	Salle n° 3	

Les membres du Bureau

Président	Bernard CALÈS	Vice-Président	Patrice TROUVÉ
Trésorier	Bernard RAVASSAT	Trésorier adjointe	Dany PIERMAY
Secrétaire	Régine DUNOUAU	Secrétaire adjointe	Adela SANTELLANI
Accueil	Christiane GODARD	Evènementiel	Philippe SIMET

Le Conseil d'administration

Serge ARONDEL	Michèle BERNIER	Dominique DAUGUET	Hélène DOËN
Philippe DUMARTIN	Isabelle NAIL	Annick ROMAND	Michel SANSEMAT
	Jacques SOHN	Françoise TAYLOR	

L'Accueil - A partir du 1er Janvier : 14h30 à 16h30

Gaby BANOS	Régine DESPREZ	Christiane GODARD	Isabelle de LAPORTERIE
Marylène LAVAL	Martine LARGEAIS	Rose LERAY	Annie MARCON
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	

IMPORTANT : l'adresse mail de l'association a changé. Veuillez adresser vos courriels à : **landescotesudaccueille@gmail.com**

LES RENDEZ-VOUS DU 1^{er} TRIMESTRE 2026

TAMBORRADA & CIDRERIE À SAN SEBASTIAN - 20 JANVIER 2026

Mardi 20 janvier 2026

Chaque année le 20 janvier, à l'occasion du jour du saint patron de la ville, Saint-Sébastien célèbre la Tamborrada, une fête traditionnelle qui rythme la cité pendant 24 heures au son des tambours et des tonnelets. Cette tradition remonte à l'époque de l'occupation de l'Espagne par les armées napoléoniennes, lorsque les soldats défilaient en formation avec leurs tambours. Par dérision, les porteurs et vendeurs d'eau de la ville, ainsi que les cuisiniers, répondaient en frappant sur les tonneaux et les batteries de cuisine qu'ils utilisaient dans leur travail quotidien. Aujourd'hui, ce sont plus de cent compagnies qui traversent les rues, vêtues en soldats français d'époque, en cuisiniers ou en vendeurs d'eau, accompagnés de leurs tonneaux. Les enfants participent également à la fête avec leur propre défilé, réunissant près de 5 000 participants.



formation avec leurs tambours. Par dérision, les porteurs et vendeurs d'eau de la ville, ainsi que les cuisiniers, répondaient en frappant sur les tonneaux et les batteries de cuisine qu'ils utilisaient dans leur travail quotidien. Aujourd'hui, ce sont plus de cent compagnies qui traversent les rues, vêtues en soldats français d'époque, en cuisiniers ou en vendeurs d'eau, accompagnés de leurs tonneaux. Les enfants participent également à la fête avec leur propre défilé, réunissant près de 5 000 participants.

Programme de la journée :

◆ **8 heures 30** : départ du bus de la halte routière de Capbreton, boulevard des Cigales (trottoir côté gendarmerie).

◆ Déplacement à pied de la gare routière de Saint-Sébastien vers le centre-ville pour assister aux défilés.

◆ Repas à la cidrerie Txirrita, située dans le centre de Saint-Sébastien.

Menu typique de cidrerie basque : Txistorra, Omelette à la morue, Morue sauce biscayenne, Côte de bœuf avec salade, Fromage, noix, pâte de coing, tuiles. Cidre, vin, eau.



◆ A l'issue du repas, temps libre pour déambuler en ville au rythme des tambours ou pour profiter des *rebajas* (soldes).

◆ 18 heures 30 : départ pour retour vers Capbreton.

◆ **Prix : 52 €/personne.** *Bulletin d'inscription en page 8.* Merci de préciser votre n° d'adhérent.

Date limite d'inscription impérative : 12 janvier 2026



GALETTE DES ROIS - LUNDI 26 JANVIER 2026

Lundi 26 janvier 2026 à 18 h
Salles municipales de Capbreton

Comme chaque année, nous aurons l'occasion d'échanger les vœux autour de la traditionnelle Galette des Rois qui remporte tous les ans un très grand succès.

Prix : **7 €/personne** (chèque uniquement)

Fiche d'inscription en page 8

Date limite d'inscription : 19 janvier 2025.

EXCURSION SUR LA CÔTE DU GUIPUZCOA ✦ 18 & 19 MARS

Mercredi 18 mars & jeudi 19 mars 2026

Excursion accompagnée par MM. Jean-Charles MAILLOT & Jean-Louis ROUZIES, guides-conférenciers connus et appréciés dans l'association, sur le thème ***Le Peuple de l'Océan***.

Cette journée, consacrée à l'évocation des aventures maritimes du peuple basque, débutera par la découverte de la cité historique de Zumaia, célèbre pour ses maisons palais et son promontoire de San Telmo. La visite sera complétée par celle de la Confrérie des pêcheurs, qui possède la seule machine de vente à la criée, un ancien système mécanique utilisant des boules numérotées permettant aux mareyeurs de remporter l'enchère.



Après le déjeuner dans un restaurant installé sur les hauteurs dominant la côte, déplacement vers Getaria pour découvrir cette cité de pêcheurs et de marins emblématique du Guipúzcoa.

Menu du déjeuner :

◆ Charcuterie ibérique, œufs brouillés aux champignons, merlu grillé, tiramisu, vin, café.

*Le menu s'applique sans dérogation, sauf régime spécifique ou avis médical à signaler **obligatoirement** lors de l'inscription.*

◆ **Départ en bus de la halte routière de Capbreton (trottoir côté gendarmerie) à 8 h.**

Prix : 55 €/personne. Bulletin d'inscription en page 8. Date limite : 1^{er} Mars 2026

ATTENTION : nous préférons avertir que cette excursion ne peut s'adresser aux personnes qui ont de la difficulté à marcher. Qu'elles nous en excusent...

Compte tenu de l'intérêt manifesté par le passé pour les conférenciers, 2 dates sont proposées pour permettre au maximum de personnes d'y participer. Si le nombre ne le justifie pas, une seule date sera maintenue. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.

Représentation de l'Atelier Théâtre – 6 Mars 2026

L'Atelier Théâtre attend depuis plus d'un an, faute de salle, pour vous présenter son travail. Les Comédiens de l'Accueil vous proposent ainsi une représentation le vendredi 6 mars à 18 h dans la Salle des Fêtes des salles municipales de Capbreton sur le thème : « **La Cène du futur** ». Peut-être un événement important à partager pour ces 13 amies ? Entrée libre au chapeau. Notez bien la date

Repas des bénévoles – 24 Mars 2026

C'est de nouveau à la salle Océane du casino de Capbreton que les bénévoles seront invités cette année par l'association, qui tient à les remercier **pour leur engagement et leur dévouement empreint d'altruisme.**

Annulation des inscriptions : Les annulations de dernière minute perturbent fortement l'organisation des activités (repas, sorties, ...). Le Conseil d'Administration rappelle à ce propos que les annulations d'inscription peuvent être sujettes à des retenues du paiement en fonction de la date d'annulation. Ainsi pour une annulation 1 semaine avant la date de l'évènement, une retenue de 50% pourrait être appliquée et pour une annulation 48h avant, la totalité du paiement pourrait être retenue. Bien sûr, cette procédure sera à moduler en fonction du nombre de personnes sur la liste d'attente et/ou en cas de force majeure, par exemple.





DE REMISE SUPPLEMENTAIRE ! *

Sur reste à charge **OU** ticket de caisse.

CUMULABLE avec d'autres remises en cours (2ème paire offerte, remise partenariat mutuelle...)

* Conditions exclusives au partenariat LCSA

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 9H - 12H30 / 14H-19H

Centre ville - CAPBRETON , 05 58 41 83 84





Spa
Dune & Eau

Labenne
Océan

hammam, sauna,
institut, espace sport & bien-être

- 10%

**TEMPLE DU BIEN-ÊTRE
ET DE LA RELAXATION**

RÉTROSPECTIVE FIN D'ANNÉE 2025

Voyage en Croatie

Un groupe de 45 adhérents a effectué un voyage en Croatie du 9 au 17 septembre 2025, le long des magnifiques sites de la côte Adriatique de Zagreb à Dubrovnik. Une incursion en Bosnie-Herzégovine et au Monténégro a permis de découvrir ces deux petits pays au riche passé historique souvent tumultueux. Accueil chaleureux dans ces trois pays, ambiance joyeuse et un excellent souvenir pour tous.



EXCURSION AU PAYS BASQUE 8 & 9 OCTOBRE 2025



Mythes & croyances au Pays basque, tel était le thème de cette excursion accompagnée et commentée par MM. Jean-Charles Maillot et Jean-Louis Rouziès. De Louhossoa à Saint-Jean-Pied-de-Port puis Zugarramurdi et Dancharia, ce fut comme toujours une sortie culturelle enrichissante avec les deux guides.

Assemblée générale - 18 novembre 2025

Il ne restait plus une seule place libre dans la salle des Fêtes de Capbreton nouvellement rénovée pour écouter les interventions du président, des responsables d'activité et de Monsieur Etienne Carrère, premier adjoint au maire de Capbreton, représentant M. Louis GALDOS qui n'avait pu être présent. Le traditionnel cocktail qui clôtura cette soirée a permis des échanges toujours très appréciés.



Repas de fin d'année - 9 décembre 2025



157 adhérents se sont retrouvés pour le repas de fin d'année à la salle des Fêtes de Capbreton. Ambiance festive et joviale, repas de grande qualité animé par le dynamique DJ-chanteur Jean-Noël Caron. L'année 2025 s'est terminée dans l'allégresse.

BULLETIN D'INSCRIPTION - Galette des Rois – Lundi 26 Janvier 2026 à 18 heures
Salle des fêtes (Salles municipales) – Capbreton

Nom :

Prénom(s) :

N° adhérent :

7€ x (Nb adhérents LCSA) =

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 19 janvier 2026.

Ecrire sur l'enveloppe : GALETTE

BULLETIN D'INSCRIPTION TAMBORRADA & CIDRERIE SAINT-SÈBASTIEN
LE MARDI 20 JANVIER 2026

Nom :

Prénom :

N° adhérent :x

52 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 12 janvier 2026 dans la limite des places disponibles.

Ecrire sur l'enveloppe : SAINT-SEBASTIEN 20 janvier

BULLETIN D'INSCRIPTION LE PEUPLE DE L'OCÉAN
LES MERCREDI 18 MARS 2026 OU JEUDI 19 MARS 2026

Nom :

Prénom :

N° adhérent :x

Mercredi 18 mars 55 € x(Nb d'adhérents LCSA)€

Ou au choix :

Jeudi 19 mars: 55 € x(Nb d'adhérents LCSA)€

Ou

L'une ou l'autre : 55 € x(Nb adhérents LCSA) €

Allergènes :

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 1^{er} Mars 2026.

Ecrire sur l'enveloppe : PEUPLE DE L'OCÉAN

Si le nombre ne le justifie pas, une seule date sera maintenue. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.