



## Programme 2<sup>ème</sup> trimestre 2025

### Agenda

\*\*\*

**4 avril 2025**

**Concert de la chorale  
Chant'Accueil  
à la salle polyvalente  
du Trinquet  
de Soorts-Hossegor**

**16 avril 2025 :**

***Journée gourmandise  
& patrimoine en  
vallée d'Aspe :  
Chocolaterie Lindt  
Le Fort du Pourtalet***

**14 mai 2025 :**

***Escapade en Pays d'Orthe  
Abbaye de Sorde  
Musée du saumon  
Ferme Beleslou***

**14 juin 2025 :**

***Repas de fin de saison  
au Mirage à Mézos***

**9 au 17 Septembre 2025 :**

***Voyage en Croatie***

\*\*\*

### **Le mot du président**

Le printemps va bientôt arriver, je vous soumetts à son sujet ces vers de Ronsard que je vous laisse méditer :

*On dit que le Printemps, pompeux de sa richesse,  
Orgueilleux de ses fleurs, enflé de sa jeunesse,  
Logé comme un grand prince en ses vertes maisons,  
Se vantait le plus beau de toutes les saisons...*

\*\*\*

Depuis la rentrée, le dynamisme de l'association a pu être une fois de plus apprécié par une participation élevée aux activités ou aux événements qui vous sont proposés. C'est la preuve de la bonne ambiance qui règne dans l'association et aussi du plaisir du plus grand nombre à se retrouver pour nouer des liens amicaux, ce qui correspond au but défini dans les statuts de Landes Côte Sud Accueille.

\*\*\*

Après une année passée dans les bâtiments modulaires de la Pépinière, les activités qui s'y déroulent rejoindront les salles municipales rénovées à la rentrée prochaine.

\*\*\*

Dans ce bulletin vous trouverez plusieurs rendez-vous programmés au cours de ce trimestre avant la pause estivale. D'ici là, profitez en toute convivialité et toute amitié des activités auxquelles vous participez.

Bien amicalement,  
Bernard ESQUER

**Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON**  
**Permanence chaque jeudi de 14 h à 16 h Local parking du stade municipal de Capbreton**  
**Site internet : [www.lcsa-capbreton.com](http://www.lcsa-capbreton.com)**  
**Courriel : [cotesudaccueil@gmail.com](mailto:cotesudaccueil@gmail.com)**

## LES ACTIVITÉS DE LCSA ★ SAISON 2024-2025

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUARDAT	Vendredi	10 h	Salle N° 3	06 61 66 54 71
Anglais débutants	Nicole ALVES	Lundi	10 h 30	Salle N° 3	06 10 74 54 89
Anglais Intermédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON Jeff PAYNE	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	Salle N° 2	parkinson. maggie @yahoo.com
Anglais Intermédiaire Groupe 2		Lundi	9 h 40 à 11 h 40	Salle N° 2	
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9 h 30	Salle N° 2	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16 h	Salle N° 1	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi Jeudi	14 h 14 h	Salle N° 3 Salle N° 3	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18 h	Bowling des 2 Pins	06 70 93 13 58
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14 h 00	Salle Océane Casino de Capbreton	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage, Encadrement, art créatif, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14 h 00	Salle N° 2	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17 h 30	Salle N° 1	06 84 22 62 53
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17 h 30	Salle N° 3	05 59 45 75 78
Espagnol Intermédiaire pratique	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17 h 00	Salle N° 1	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés Expression orale	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10 h 00	Salle N° 1	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	Contacter l'animateur : 07 69 66 80 74			
Gym Zen	Nina MILLMAN Maryse DEBLED	Mardi	9 h 30	Ancienne école de cirque au stade municipal de Capbreton	06 25 34 62 26 06 42 24 48 31
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE	Mardi	10 h 30		06 80 01 15 71 06 89 77 97 13
	Philippe DUMARTIN	Jeudi	10 h		06 45 12 43 93

# LES ACTIVITÉS DE LANDES CÔTE SUD ACCUEILLE 2024 -2025

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Jeudi	10 h	Salle N° 3	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2ème mercredi du mois	14 h	Salle N° 2	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX Jeanne MARTIN	Mercredi	14 h	RDV parking Ecole Saint-Exupéry	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72 06 83 19 48 38
Peinture, aquarelle	Paul MARTIN	Jeudi	14 h 00	Salle n° 1	06 37 53 25 75
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14 h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Hubert GIRARDOT Jean-Luc GAVEAU	Mercredi	13 h 30	RDV parking stade municipal de Capbreton	05 58 41 08 51
Rumikub	Isabelle de LAPORTERIE	Mercredi	14 h 30	Salle N° 2	06 26 99 04 12
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14 h 30	Salle N° 2	06 61 57 25 53
Tango argentin	Elisabeth & Jean-Luc ANDRO	Vendredi	18 h	Salle de gym Stade municipal de Capbreton	06 52 86 14 22
Tarot	Jean-Pierre LAFARGUE Sylvain ROBERT	Mardi	14 h 00	Salle N° 2	06 80 98 72 54 06 25 07 34 42
		Vendredi	14 h 00	Salle N° 1	

## Les membres du bureau

Président	Bernard ESQUER	Vice-présidente	Liliane GOURDET
Secrétaire	Christiane GODARD	Secrétaire-adjointe	Adela SANTELLANI
Trésorier	Bernard RAVASSAT	Trésorière-adjointe	Dany PIERMAY

## Les administrateurs

Michèle BERNIER	Bernard CALÈS	Hélène DOËN	Régine DUNOUAU
Anita GARCIA	Annick ROMAND	Michel SANSEMAT	Philippe SIMET
	Jacques SOHN	Françoise TAYLOR	

## Les accueillantes

Gaby BANOS	Régine DESPREZ	Christiane GODARD	Isabelle de LAPORTERIE
Marylène LAVAL	Martine LARGEAIS	Rose LERAY	Annie MARCON
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	

**Nouvelle adresse de contact :**  
**cotesudaccueil@gmail.com**

L'adresse lcsa.capbreton@orange.fr n'est plus valide

## RENDEZ-VOUS DU 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2025



### VENDREDI 4 AVRIL 2025 CONCERT DE LA CHORALE CHANT'ACCUEIL



#### Vendredi 4 avril 2025 à 18 h à la salle polyvalente du Trinquet de Soorts Hossegor

Voici le retour de la chorale Chant'accueil sur scène. Les choristes vous invitent à leur nouveau spectacle le vendredi 4 avril à 18 h à la salle polyvalente du Trinquet de Soorts-Hossegor. Ils vous proposeront de visiter leur répertoire « Au rythme des saisons ». Comme lors de leur concert précédent, des interprétations individuelles de chant et des duos de musiciens viendront enrichir le spectacle.

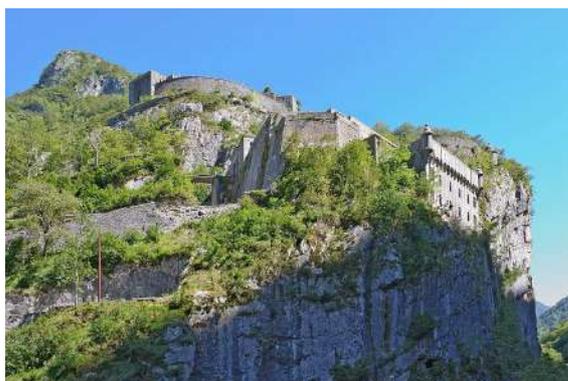
Accueil à partir de 17 h 30. Début du concert à 18 h. Pas d'inscription préalable.

### MERCREDI 16 AVRIL 2025

### JOURNÉE DANS LES PYRÉNÉES BÉARNAISES EN VALLÉE D'ASPE

Journée ***gourmandise et patrimoine*** le mercredi 16 avril 2025 avec une halte au magasin d'usine de la chocolaterie Lindt à Oloron-Sainte-Marie, le déjeuner à Urdos et la visite du Fort du Pourtalet (commune d'Etsaut).

Construit en 1842 sur ordre de Louis Philippe pour garder la frontière des Pyrénées, le Fort du Pourtalet, véritable prouesse d'architecture militaire, est installé contre une falaise dominant le gave d'Aspe et fait face au chemin de la Mâtüre. Chargé de protéger la route du col du Somport contre des incursions espagnoles, dans la partie basse du fort se trouvent une caserne et un pavillon des officiers, sur deux niveaux. Au-dessus est construit un fortin composé de



trois bastions armés de batteries pour canons. Il doit sa célébrité aux personnalités politiques qui y furent internées sous le régime de Vichy : Blum, Daladier, Reynaud, Mandel, le général Gamelin... puis, après guerre, le Maréchal Pétain avant son transfert à l'île d'Yeu. Il a été classé monument historique en 2005,

#### Programme de la journée :

- ◆ **8 heures** : départ du bus de la halte routière de Capbreton (trottoir gendarmerie).
- ◆ **10 heures** : halte au magasin d'usine de la chocolaterie Lindt à Oloron-Sainte-Marie.
- ◆ **12 heures** : repas à l'Hôtel des Voyageurs à Urdos.
- ◆ Après le repas, visite guidée et commentée de 2 heures du Fort du Pourtalet.

Menu du repas : Garbure, Gigot de moutonnet, Profiteroles au chocolat. Vin, café.

**Prix : 47 €/personne. Sortie limitée à 50 places.**

**Bulletin d'inscription en page 8**

Cette visite nécessite une bonne mobilité. Être chaussé pour la marche (tennis,..).

## MERCREDI 14 MAI 2025 ★ ESCAPADE EN PAYS D'ORTHE

Journée découverte en Pays d'Orthe, territoire voisin de notre côte landaise, le mercredi 14 mai 2025.

### Programme :

◆ Visites de l'Abbaye de Sorde et du musée du saumon de la Maison Barthouil à Peyrehorade.

Visites alternées en 2 groupes avec permutation le matin et l'après-midi.

◆ Repas à la Ferme Beleslou à Cagnotte.

★ Fondée au X<sup>ème</sup> siècle, l'abbaye de Sorde constitue un ensemble patrimonial exceptionnel par sa richesse historique, sa singularité et sa complexité. La visite guidée fait découvrir la salle capitulaire, le réfectoire, le cloître, la terrasse surplombant le gave et l'exceptionnel cryptoportique, une longue galerie souterraine de 70 mètres. L'église abbatiale, quant à elle, recèle en son chœur une superbe mosaïque romane..



Cette église abbatiale médiévale a été retenue, pour la région Nouvelle-Aquitaine, parmi les 18 sites emblématiques de France inscrits à l'édition 2023 de la Mission patrimoine dirigée par Stéphane Bern.

★ Le musée du saumon permet de découvrir l'étonnant parcours du saumon sauvage de l'Adour, son cycle de vie, les traditions locales de pêche, le fumage à l'ancienne de la Maison Barthouilh.



★ Le repas à la Ferme Beleslou à Cagnotte est animé par le chanteur Sylvain Don Ubeda et sa guitare.

◆ Menu :

Apéritif Floc de Gascogne, amuse bouche ;

Garbure landaise ;

Assiette landaise (fois gras mi-cuit, magret séché, rillettes) ;

Côtelettes de canard à la braise, pommes de terre sautées ;

Salade, fromage de brebis ; Tourtière landaise aux pommes ;

Vin, café, Armagnac.



◆ **9 heures** : départ du bus de la halte routière de Capbreton (trottoir gendarmerie).

◆ **Prix : 48 €/personne.** Bulletin d'inscription en page 8. Merci de préciser votre N° d'adhérent.

◆ **Date limite d'inscription impérative : 6 mai 2025.**



## REPAS DE FIN DE SAISON SAMEDI 14 JUN 2025 AU MIRAGE À MÉZOS LCSA FÊTE SES 45 ANS

Le traditionnel rendez-vous organisé avant la période estivale et qui permet de se retrouver dans une ambiance festive avant la coupure estivale, aura lieu cette année au cabaret Music Hall *Le Mirage* à Mézos :



### ◆ le samedi 14 juin 2025.

En 2020, les 40 ans de l'association avaient été fêtés dans ce music hall. Cette journée avait été unanimement appréciée, cette année c'est un retour pour y célébrer dans une ambiance de joie et convivialité ses 45 ans d'existence.

Le déjeuner, animé par les artistes, sera suivi de la nouvelle revue *Extravagance*.

Programme : Déjeuner animé par la troupe *Imagine*.

A l'issue, le spectacle de cabaret-music hall.

### ◆ Menu du déjeuner :

*Crème brûlée au foie gras, ses toasts et sa confiture de figues. Magret de canard grillé et ses légumes du soleil. Trilogie gourmande du Mirage. Vin. Café.*

- ◆ **Montant de la participation : 49 €/personne.**
- ◆ **Départ en bus du parking de la halte routière de Capbreton à 10 heures.**



*Date limite d'inscription : 8 juin 2025 - Fiche d'inscription en page 8*

## REPAS DES BÉNÉVOLES - 11 MARS 2025



Cette année, c'est dans la salle Océane du casino de Capbreton que se sont retrouvés les bénévoles invités par l'association qui tient à les remercier pour leur implication dans le bon déroulement de tout ce qui est proposé aux adhérents. L'excellent repas préparé par le traiteur *Entre Délices et*

*Malices* de Saint-Vincent-de-Tyrosse a été précédé par un apéritif convivial sur la terrasse du casino qui offre une des plus belles vues de la côte Aquitaine sur l'Océan.



## RÉTROSPECTIVE 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2025

### GALETTE DES ROIS - 24 JANVIER 2025



Ce rendez-vous en ce début d'année 2025 a permis aux adhérents présents de se retrouver autour de galettes des Rois particulièrement gourmandes pour échanger les vœux dans la salle polyvalente du Trinquet de Soorts-Hossegor, en présence de M. Louis Galdos, tout nouvellement élu maire de Capbreton.

Occasion aussi d'admirer les œuvres exposées par les différents ateliers artistiques de notre association.



### CIDRERIE ET CARNAVAL DE SAN SEBASTIAN - 2 MARS 2025



Journée qui laisse d'excellents souvenirs aux 100 adhérents qui ont participé à cette journée qui a débuté par un repas traditionnel à la cidrerie Petritegi à Astigarraga, dans un cadre authentique et chaleureux. Le menu

typique était d'une excellente qualité, conforme à la réputation de la cidrerie Petritegi la plus souvent considérée comme la meilleure du Guipuzcoa.

typique était d'une excellente qualité, conforme à la réputation de la cidrerie Petritegi la plus souvent considérée comme la meilleure du Guipuzcoa.

A l'issue du repas, ce fut la cavalcade du carnaval haut en couleur dans les rues de San Sébastian. 24 compagnies ont défilé avec des costumes remarquables dans une ambiance rythmée par la musique et les danses entraînantes. Un défilé de très haut niveau.



**BULLETIN D'INSCRIPTION  
SORTIE EN VALLEE D'ASPE LE MERCREDI 16 AVRIL 2025**

Nom : .....

Prénom : .....

N° adhérent : .....

47 € x ..... (Nb d'adhérents LCSA) = ..... €

**Date limite d'inscription : 9 avril 2025**

***Cette sortie nécessite une bonne mobilité***

**Inscription impérative au plus tard le VENDREDI 5 AVRIL 2025**

**Païement en chèques à l'ordre de LCSA**

**Chèque à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.**

**BULLETIN D'INSCRIPTION A L'ESCAPADE EN PAYS D'ORTHE  
LE MERCREDI 14 MAI 2025**

Nom : .....

Prénom : .....

N° adhérent : .....

48 € x .....(Nb d'adhérents LCSA) = .....€

**Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.**

**Date limite d'inscription : 6mai 2025**

**BULLETIN D'INSCRIPTION LE MIRAGE A MEZOS  
LE SAMEDI 14 JUIN 2025**

Nom : .....

Prénom : .....

N° adhérent : .....

49 € x .....(Nb d'adhérents LCSA) = .....€

**Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.**

**Date limite d'inscription : 8 juin 2025**