



Programme 1^{er} trimestre 2025



Agenda

24 janvier 2025 :

Galette des Rois

2 mars 2025 :

***Cidrierie & carnaval
de San Sebastian***

11 mars 2025 :

Repas des bénévoles

26 & 27 mars 2025 :

***Excursion « Aux origines du
Pays Basque »***

Avril 2025 :

Visite du Fort du Pourtalet

14 mai 2025 :

***Ferme Beleslou &
Pays d'Orthe***

Juin 2025 :

Repas de fin de saison

9 au 17 Septembre 2025 :

Voyage en Croatie

Le mot du président

Tout au long de l'année 2024 qui s'achève nous avons eu l'occasion de nous retrouver nombreux au sein des activités, lors des divers événements, sorties, voyages qui vous ont été proposés. C'est le témoignage de l'attachement et de l'intérêt que vous portez à notre association dont le nombre d'adhérents a encore progressé et aussi du plaisir que vous avez à vous rencontrer.

En 2025, Landes Côte Sud Accueille va fêter ses 45 ans d'existence. La force de l'association est d'avoir su, pendant toutes ces années, suivre l'évolution de la société pour s'adapter et répondre aux aspirations de ses adhérents, ce qui est une des clés de son succès, avec aussi l'investissement sans faille des nombreux bénévoles qui se sont succédés.

Je souhaite que l'année 2025 qui s'annonce nous apporte la joie et la sérénité et nous donne encore l'occasion de nous rencontrer souvent dans une ambiance amicale et cordiale.

En attendant de vous retrouver le 24 janvier prochain pour la traditionnelle Galette des rois et l'échange des vœux, je vous souhaite, à vous et à vos proches, de passer un Noël aussi chaleureux que possible, de très belles fêtes et une année 2025 pleine de joie, de santé et de succès.

Bien amicalement,
Bernard ESQUER

Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
Permanence chaque jeudi de 14 h à 17 h Local parking du stade municipal de Capbreton
Site internet : www.lcsa-capbreton.com
Courriel : lcsa.capbreton@orange.fr



LES ACTIVITÉS DE LCSA ★ SAISON 2024-2025

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUEARDAT	Vendredi	10 h	Salle N° 3	06 61 66 54 71
Anglais débutants	Nicole ALVES	Lundi	10 h 30	Salle N° 3	06 10 74 54 89
Anglais Intermédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON Jeff PAYNE	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	Salle N° 2	parkinson. maggie @yahoo.com
Anglais Intermédiaire Groupe 2		Lundi	9 h 40 à 11 h 40	Salle N° 2	
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9 h 30	Salle N° 2	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16 h	Salle N° 1	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi Jeudi	14 h 14 h	Salle N° 3 Salle N° 3	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18 h	Bowling des 2 Pins	06 70 93 13 58
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14 h 00	Salle Océane Casino de Capbreton	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage, Encadrement, art créatif, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14 h 00	Salle N° 2	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17 h 30	Salle N° 1	06 84 22 62 53
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17 h 30	Salle N° 3	05 59 45 75 78
Espagnol Intermédiaire pratique	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17 h 00	Salle N° 1	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés Expression orale	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10 h 00	Salle N° 1	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	Contacter l'animateur : papasiros40@gmail.com			
Gym Zen	Nina MILLMAN Maryse DEBLED	Mardi	9 h 30	Ancienne école de cirque au stade municipal de Capbreton	06 25 34 62 26 06 42 24 48 31
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE Philippe DUMARTIN	Mardi	10 h 30		06 80 01 15 71 06 89 77 97 13
		Jeudi	10 h		06 45 12 43 93

LES ACTIVITÉS DE LANDES CÔTE SUD ACCUEILLE 2024 -2025

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Judi	10 h	Salle N° 3	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2ème mercredi du mois	14 h	Salle N° 2	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX Jeanne MARTIN	Mercredi	14 h	RDV parking Ecole Saint-Exupéry	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72 06 83 19 48 38
Peinture, aquarelle	Paul MARTIN	Judi	14 h 00	Salle n° 1	06 37 53 25 75
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14 h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Hubert GIRARDOT Jean-Luc GAVEAU	Mercredi	13 h 30	RDV parking stade municipal de Capbreton	05 58 41 08 51
Rumikub	Isabelle de LAPORTERIE	Mercredi	14 h 30	Salle N° 2	06 26 99 04 12
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14 h 30	Salle N° 2	06 61 57 25 53
Tango argentin	Elisabeth & Jean-Luc ANDRO	Vendredi	18 h	Salle de gym Stade municipal de Capbreton	06 52 86 14 22
Tarot	Jean-Pierre LAFARGUE	Mardi	14 h 00	Salle N° 2	06 80 98 72 54
		Vendredi	14 h 00	Salle N° 1	

Les membres du bureau

Président	Bernard ESQUER	Vice-présidente	Liliane GOURDET
Secrétaire	Christiane GODARD	Secrétaire-adjointe	Adela SANTELLANI
Trésorier	Bernard RAVASSAT	Trésorière-adjointe	Dany PIERMAY

Les administrateurs

Michèle BERNIER	Bernard CALÈS	Hélène DOËN	Régine DUNOUAU
Anita GARCIA	Patrick MERCIER	Annick ROMAND	Michel SANSEMAT
Philippe SIMET	Jacques SOHN	Françoise TAYLOR	

Les accueillantes

Gaby BANOS	Régine DESPREZ	Christiane GODARD	Isabelle de LAPORTERIE
Marylène LAVAL	Martine LARGEAIS	Rose LERAY	Annie MARCON
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	



A compter du jeudi 9 janvier 2025, la permanence d'accueil dans le local situé sur le parking du stade municipal de Capbreton se tiendra de 14 heures à 16 heures.



GALETTE DES ROIS VENDREDI 24 JANVIER 2025



◆ Vendredi 24 janvier 2025 à 18 h :

◆ Galette des Rois à la salle polyvalente du Trinquet de Soorts-Hossegor

Comme chaque année, nous aurons l'occasion d'échanger les vœux autour de la traditionnelle Galette des Rois qui remporte tous les ans un très grand succès. Les œuvres réalisées par les activités atelier manuel, cartonnage, art créatif et peinture-aquarelle seront exposées.

Prix : 6 €/personne (chèque uniquement)

Fiche d'inscription en page 8.

Date limite d'inscription : 17 janvier 2025.

DIMANCHE 2 MARS 2025 REPAS EN CIDRERIE ET CARNAVAL DE SAN SEBASTIAN

Dimanche 2 mars 2025 :

Journée en Guipuzcoa pour un déjeuner typique dans la très renommée cidrerie *Petritegi* à Astigarraga, capitale du cidre basque. A l'issue du repas, déplacement vers San Sebastián pour assister au traditionnel défilé du carnaval qui débute à 17 h et dure jusqu'à 20 h. Liberté laissée à chacun pour assister à la cavalcade sur le Boulevard.



- ◆ Menu cidrerie classique : Omelette à la morue, morue frite, côtes de bœuf au grill, fromage, noix, pâte de coing, tuiles, pain, cidre, vin, eau, café.
- ◆ A l'issue du défilé, Vers 20 h/20 h 30 départ de San Sebastián pour le retour vers Capbreton.
- ◆ **Prix : 46 €/personne.**
- ◆ **Départ de la halte routière de Capbreton (trottoir côté gendarmerie) à 12 heures.**
Date limite des inscriptions le 21 février 2025. *Bulletin d'inscription en page 8*



Repas des bénévoles – Mardi 11 mars 2025

C'est à la salle Océane du casino de Capbreton que les bénévoles seront invités cette année par l'association qui tient à les remercier pour leur engagement et leur dévouement empreint d'altruisme.



EXCURSION « AUX ORIGINES DU PAYS BASQUE » 26 & 27 mars 2025

Mercredi 26 et jeudi 27 mars 2025 :

Excursion accompagnée et commentée par Jean-Charles MAILLOT et Jean-Louis ROUZIÈS :

Aux origines du Pays Basque. Journée consacrée aux origines de la culture basque. Visite de BIRIATOU, au dessus de la BIDASSOA, en compagnie de Pierre LOTI.

Puis ETCHELAR, village navarrais, décor du Roi Sanche VII "Le Fort" qui régna sur la Navarre (1194 à 1234).

Déjeuner au restaurant Azketa à Zugarramurdi. Menu à la carte (entrée, plat, fromage, dessert, vin, café), choix sur place.

Ensuite, visite des grottes d'Urdax et sur le chemin du retour, arrêt emplettes à DANCHARIA.



Compte tenu de l'intérêt manifesté par le passé pour les conférenciers, 2 dates sont proposées pour permettre au maximum de personnes d'y participer. Si le nombre ne le justifie pas, une seule date sera maintenue. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.

◆ **Départ en bus de la halte routière de Capbreton, boulevard des Cigales à 8 h 45.**

◆ **Prix :** 47 €/personne. *Bulletin d'inscription en page 8.*
Merci de préciser votre N° d'adhérent.

◆ **Date limite d'inscription impérative : 17 mars 2025.**



RÉTROSPECTIVE FIN D'ANNÉE 2024

REPAS PALOMBES AU COL D'OSQUICH - 17 octobre 2024

Arrêt aux ventas d'Arnéguy avant de rejoindre le col d'Osquich où la météo n'a pas permis d'assister à la très typique chasse au filet. Néanmoins, les 90 adhérents ont pu déguster l'excellent et copieux salmis de palombes au restaurant du col d'Osquich dans une ambiance joyeuse et amicale.



Assemblée générale - 8 novembre 2024



Il ne restait plus une seule place libre dans la salle polyvalente du Trinquet de Soorts-Hossegor



pour écouter les interventions du président, des responsables d'activité et de M. Patrick LACLÉDÈRE, maire de Capbreton. Le traditionnel cocktail qui clôtura cette soirée a permis des échanges toujours très appréciés.

Soirée gasconne - 18 novembre 2024

Récital de grande qualité de chants basques et gascons par le chœur *Les Pibalous* de Capbreton, composé d'anciens joueurs de rugby, qui ont conquis et enchanté les 130 adhérents présents.



Repas de fin d'année - 14 décembre 2024

Salle comble à l'Hôtel du Parc à Hossegor où 144 adhérents, le maximum de places allouées, se sont retrouvés pour le repas de fin d'année. Ambiance festive et joyeuse, repas de grande qualité et Paquitos endiablés. L'année 2024 s'est terminée dans l'allégresse.



Téléthon— 2024



Très bonne participation à la marche du Téléthon, co-organisée par LCSA le samedi 30 novembre matin. Excellente prestation en soirée de la chorale *Chant'Accueil* lors du spectacle culturel au camping La Civelle.



BULLETIN D'INSCRIPTION

**GALETTE DES ROIS LE VENDREDI 24 JANVIER 2025 À 18 HEURES SALLE POLYVALENTE
DU TRINQUET DE SOORTS-HOSSEGOR**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

6 € x (Nb d'adhérents LCSA) = €

Inscription impérative au plus tard le vendredi 17 janvier 2025

Paiement en chèques

***Paiement à la permanence ou par dépôt du bulletin d'inscription et
du paiement dans la boîte aux lettres rue Galamp***

**BULLETIN D'INSCRIPTION REPAS CIDRERIE & CARNAVAL DE SAN SEBASTIAN
LE DIMANCHE 2 MARS 2025**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

46 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 21 février 2025 dans la limite des places disponibles

**BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ORIGINES DU PAYS BASQUE
LES MERCREDI 26 MARS 2025 OU JEUDI 27 MARS 2025**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Mercredi 26 mars : 47 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou au choix :

Jeudi 27 mars : 47 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou

L'une ou l'autre : 47 € x(Nb adhérents LCSA° €

Inscription dans la limite des places disponibles, au plus tard le 17 mars 2025. N'oubliez pas de joindre votre chèque de paiement à l'ordre Landes Côte Sud Accueil.

Paiement à la permanence ou par dépôt dans la boîte aux lettres rue Galamp.

Si le nombre ne le justifie pas, une seule date sera maintenue. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.