



## Programme 3<sup>ème</sup> trimestre 2024

### Agenda

**17 octobre 2024 :**

**Repas palombes au col  
d'Osquich**

**8 novembre 2024 :**

**Assemblée générale**

**18 novembre 2024 :**

**Soirée gasconne**

**14 décembre 2024 :**

**Repas de fin d'année**

**24 Janvier 2025 :**

**Galette des Rois**

### **Le mot du président**

C'est avec un immense plaisir que je vous adresse ce mot pour marquer la reprise de nos activités après la période estivale. J'espère que vous avez tous passé un très bel été, riche en moments de détente et de découvertes.

La saison passée, notre association a compté 804 membres. Ce chiffre témoigne de la vitalité de nos activités et de votre engagement. Au-delà de tout ce qui vous est proposé, LCSA est un lieu de convivialité, d'échange et de partage où chacun peut trouver sa place, où des liens d'amitié se tissent et où le bien-être collectif prime.

Ce succès est dû à l'implication des bénévoles et j'en profite pour remercier ici les animateurs qui font vivre notre association au quotidien.

Le fait marquant du dernier trimestre a été le déplacement de nos activités en salle dans des constructions modulaires. J'ai pu constater que ce transfert, qui s'est passé en souplesse, n'avait pas altéré la qualité des séances qui s'y déroulent

Dans ce bulletin vous trouverez les prochains rendez-vous qui vous sont proposés d'ici la fin de l'année : une soirée animée par la chorale Les Pibalous et le repas de fin d'année à l'hôtel du Parc.

En attendant de vous y retrouver nombreux, je vous souhaite une excellente reprise.

Bien amicalement,  
Bernard ESQUER

**Les activités en salle (hors la gym) se déroulent dans des constructions modulaires installées sur la place de la Pépinière à Capbreton**

**\*\*\***

**La salle des Fêtes de Capbreton étant indisponible en raison de travaux de rénovation, la soirée gasconne du 18 novembre, l'assemblée générale 2024 et la galette des Rois 2025 auront lieu dans la salle polyvalente du Trinquet de Soorts-Hossegor, avenue de Mathiou à Soorts.**

**Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON**  
**Permanence chaque jeudi de 14 h à 17 h Local parking du stade municipal de Capbreton**  
**Site internet : [www.lcsa-capbreton.com](http://www.lcsa-capbreton.com)**  
**Courriel : [lcsa.capbreton@orange.fr](mailto:lcsa.capbreton@orange.fr)**

## LES ACTIVITÉS DE LCSA SAISON 2024-2025

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUEARDAT	Vendredi	10 h	Salle N° 3	06 61 66 54 71
Anglais débutants	Nicole ALVES	Lundi	10 h 30	Salle N° 3	06 10 74 54 89
Anglais Intermédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON Jeff PAYNE	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	Salle N° 2	parkinson. maggie @yahoo.com
Anglais Intermédiaire Groupe 2		Lundi	9 h 40 à 11 h 40	Salle N° 2	
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9 h 30	Salle N° 2	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16 h	Salle N° 1	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi Jeudi	14 h 14 h	Salle N° 3 Salle N° 3	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18 h	Bowling des 2 Pins	06 70 93 13 58
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14 h 00	Salle Océane Casino de Capbreton	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage, Encadrement, art créatif, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14 h 00	Salle N° 2	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Maurice DOUMENJOU (Arrangements et piano) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17 h 30	Salle N° 1	05 59 45 72 75 06 84 22 62 53
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17 h 30	Salle N° 3	05 59 45 75 78
Espagnol Intermédiaire pratique	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17 h 00	Salle N° 1	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés Expression orale	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10 h 00	Salle N° 1	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	S'adresser à l'animateur			07 69 66 80 74
Gym Zen	Nina MILLMAN Maryse DEBLED	Mardi	9 h 30	Ancienne école de cirque au stade municipal de Capbreton	06 25 34 62 26 06 42 24 48 31
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE	Mardi	10 h 30		06 80 01 15 71 06 89 77 97 13
	Philippe DUMARTIN	Jeudi	10 h		06 45 12 43 93

# LES ACTIVITÉS DE LANDES CÔTE SUD ACCUEILLE 2024-2025

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Judi	10 h	Salle N° 3	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2ème mercredi du mois	14 h	Salle N° 2	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX Jeanne MARTIN	Mercredi	14 h	RDV devant le Bistro Balnéaire	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72 06 83 19 48 38
Peinture, aquarelle	Paul MARTIN	Judi	14 h 00	Salle n° 1	06 37 53 25 75
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14 h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Hubert GIRARDOT Jean-Luc GAVEAU	Mercredi	13 h 30	RDV parking stade municipal de Capbreton	05 58 41 08 51
Rumikub	Isabelle de LAPORTERIE	Mercredi	14 h	Salle N° 2	06 26 99 04 12
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14 h 30	Salle N° 2	06 61 57 25 53
Tarot	Jean-Pierre LAFARGUE	Mardi	14 h 00	Salle N° 2	06 80 98 72 54
		Vendredi	14 h 00	Salle N° 1	

## Les membres du bureau

Président	Bernard ESQUER	Vice-présidente	Liliane GOURDET
Secrétaire	Christiane GODARD	Secrétaire-adjointe	Adela SANTELLANI
Trésorière	Monique BOULANGER	Trésorier-adjoint	Bernard RAVASSAT
Réceptions	Adela SANTELLANI	Coordination activités	Dany PIERMAY

## Les administrateurs

Michèle BERNIER	Bernard CALÈS	Hélène DOËN	Régine DUNOUAU
Anita GARCIA	Michèle MENDOZA	Patrick MERCIER	Annick ROMAND
Michel SANSEMAT	Jacques SOHN	Françoise TAYLOR	

## Les accueillantes

Gaby BANOS	Régine DESPREZ	Christiane GODARD	Isabelle de LAPORTERIE
Marylène LAVAL	Martine LARGEAIS	Rose LERAY	Annie MARCON
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	

### ◆ Un centenaire dans l'association

Doyen de l'association, M. Pierre LAVAL, père de Marylène LAVAL de la cellule accueil, a fêté ses 100 ans avec ses amis de l'activité belote dont il est un participant assidu deux fois par semaine.

Nous lui souhaitons de partager encore de bons moments avec sa famille et ses amis.



## Rendez-vous du dernier trimestre 2024

### ◆ Jeudi 17 octobre 2024 :

#### **Repas palombes au col d'Osquich.**

Les inscriptions ont été faites au dernier trimestre. Une confirmation sera adressée aux participants.

**Départ du bus de la gare routière de Capbreton à 9 h.**

### ◆ Vendredi 8 novembre 2024 à 16 h 30 :

#### **Assemblée générale de l'association à la salle polyvalente du Trinquet de Soorts-Hossegor.**

Moment important dans la vie de LCSA, où informations et échanges montrent le réel intérêt que chacun y porte. C'est aussi un moment de convivialité autour du cocktail proposé à l'issue de la réunion. La convocation sera adressée ultérieurement.

### ◆ Lundi 18 novembre 2024 à 19 h : Soirée gasconne.

Chaque année en novembre, une soirée à thème est proposée par l'association.

Cette année, ce sera une soirée gasconne animée par un concert du chœur *Les Pibalous* à la salle polyvalente du trinquet de Soorts-Hossegor. *Les Pibalous*, chorale capbretonnaise très dynamique, composée d'anciens joueurs de rugby, propose un répertoire musical de chants traditionnels landais, basques et béarnais et aussi français. Ambiance assurée.



**Menu :** *Buffet campagnard froid de crudités, charcuterie, fromage, dessert. Vin rouge et rosé. Eau, jus de fruit.*

Prix : 22 €/personne.

**Date limite d'inscription : 30 octobre 2024**

Bulletin d'inscription en page 8.

### ◆ **Repas de fin d'année le 14 décembre 2024 : voir page suivante.**

## Voyage dans les Pouilles

Un premier groupe de 38 adhérents (un second part fin septembre) a effectué un voyage dans le Sud de l'Italie du 7 au 14 septembre à la découverte de la côte amalfitaine et des Pouilles. De la mer Tyrrhénienne à la mer Adriatique, de Naples à Amalfi et Pompéi, de Bari à Lecce et Otrante, ce fut la découverte de villes fascinantes. Ce fut aussi une découverte gustative des productions locales comme l'huile d'olive, le citron à Amalfi et Sorrente ou à Gargano la capitale mondiale des pâtes. Un excellent souvenir pour tous.



## Repas de fin d'année – samedi 14 décembre 2024

**-Samedi 14 décembre :** repas de fin d'année dit « Repas de Noël ».

Le repas traditionnel de fin d'année aura lieu le samedi 14 décembre à 12 heures à l'hôtel du Parc à Hossegor, 911 avenue du Touring Club.

Le déjeuner sera dansant et animé par le talentueux chanteur-DJ Jean-Noël Caron. Occasion de terminer l'année dans la bonne humeur.

**Menu :**

- ◇ *Apéritif*
- ◇ *Foie gras poêlé, velouté de maïs, pop corn, tuile de pain.*
- ◇ *Filet de bar, crème de thon confit, fèves et champignons frais, jeunes pousses*
- ◇ *Entremet framboise, marmelade de fruits rouges, crumble*
- ◇ *Vin. Café.*
- ◆ *Prix : 48 €/personne. Fiche d'inscription en page 8*
- ◆ **Date limite d'inscription :** 25 novembre 2024 dans la limite des places disponibles.



## INITIATION AU TANGO

Deux adhérents, Elisabeth et Jean-Luc ANDRO, proposent une initiation découverte au tango argentin de bal. Passionnés par cette danse et ayant de nombreuses références dans ce domaine, ils souhaitent faire partager leur passion à celles ou ceux qui seraient intéressés.

- ◆ Pour cela, 3 séances de 1 h 30 sont proposées les :
- ◆ **Vendredi 18 octobre 2024, vendredi 25 octobre 2024 et vendredi 17 janvier 2025 à 18 h.**

Ces séances se dérouleront dans la salle de l'ancienne école de cirque au stade municipal de Capbreton (où a lieu l'activité gym de l'association).

Cette initiation découverte est accessible à toutes et tous. Il est demandé de se présenter en duo. Pas de chaussures à talon mais chaussures adaptées à une salle de sport pour ne pas abîmer le parquet (chaussures de sport).

Les personnes intéressées peuvent se faire connaître en adressant un mail à [lcsa.capbreton@orange.fr](mailto:lcsa.capbreton@orange.fr) en indiquant leur nom et N° d'adhérent ou en remettant la fiche d'inscription jointe en page 8 dans la boîte aux lettres de LCSA rue Galamp à Capbreton avant le 8 octobre 2024.

Si le nombre d'inscrits est insuffisant, cette activité sera annulée. En revanche, si le nombre de participants le justifie, elle sera maintenue dans la durée.



## RÉTROSPECTIVE DU 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2024

### EXCURSION À GUERNICA - 3 & 4 avril 2024



2 groupes de 50 adhérents ont plongé dans une page sombre de la guerre d'Espagne avec MM. Maillot & Rouziès qui ont fait revivre in situ le bombardement de la ville de Guernica par l'aviation allemande en 1937 et décrit avec érudition les détails et les symboles du célèbre tableau de Picasso. Le repas dans un restaurant de la ville a été un moment d'échange unanimement apprécié.

### Spectacle des Comédiens de l'Accueil - 17 avril 2024

Rire et bonne humeur cette année encore avec la comédie *En verres et contre tous* présentée par les Comédiens de l'Accueil qui ont séduit le public nombreux venu les voir.

Bravo et félicitations à tous les comédiens dirigés par Christie Bedeau.



### Voyage en Périgord - 22 au 26 mai 2024

Les participants à ce voyage ont été enchantés par la découverte des merveilles du Périgord et du Lot, des Milandes à Sarlat, de Lascaux à Padirac, de Rocamadour à Collonges la Rouge, Saint-Cirq-Lapopie et Cahors.

Un beau souvenir pour tous.



### Escapade en Pays d'Albret - 17 mai 2024



Cette escapade a permis de retrouver les traces du bon roi Henri IV dans sa ville de Nérac et le long de la Baïse qui a été parcourue en gabarre. Le copieux casse-croûte d'accueil à la ferme Lafitte et

le déjeuner ont permis d'apprécier d'excellents produits du terroir.

## Repas de fin de saison - 14 juin 2024



Pour clôturer la saison 2023-2024, avant la coupure estivale, 130 adhérents se sont retrouvés dans le cadre champêtre du restaurant du Lac du Luc à Pouillon, par une journée ensoleillée et dans une ambiance



joviale et festive. Tous ont aimé la qualité et la succulence du repas rythmé par le sympathique et dynamique Bruno Salaberry,



### David Chabas



Landes Côte Sud Accueille disposait dès sa création en 1980 de la salle David Chabas, rue du général De Gaulle à Capbreton, pour assurer sa permanence d'accueil et y pratiquer certaines de ses activités. Cette

salle n'est plus mise à la disposition des associations depuis qu'elle a changé récemment de destination. La salle était ornée d'un tableau de David CHABAS, auteur et peintre bien connu dans les Landes que l'artiste avait offert à l'association, avec cette mention au dos : *Ce tableau, "Le courant de Contis" est un don de M.D. Chabas à l'Association Landes Côte Sud Accueille à Capbreton. Le 10 oct. 1993. En cas de dissolution de l'association, ce tableau appartiendra à Mme Denise Savry, présidente". D.C.*

Madame Savry, présidente à l'époque est décédée et l'association n'est pas dissoute, elle est donc libre du choix de la destination du tableau.

Landes Côte Sud Accueille ne disposant plus de lieu où ce tableau pourrait être présenté et considérant que cette figure locale mérite que son œuvre soit exposée dans un espace culturel dédié à l'histoire de la commune et du sud des Landes, sur proposition du président, le conseil d'administration a émis le souhait d'en faire le don à la Maison de l'Oralité et du Patrimoine de Capbreton. Le tableau sera remis à M. le Maire de Capbreton lors de la prochaine assemblée générale.

*Né en Lituanie en 1895, David Chabas s'installe après la guerre de 14-18 à Mont-de-Marsan et entreprend un travail d'éditeur en publiant des ouvrages sur les Landes. En 1931, il ouvre une librairie-galerie à Hossegor, actuelle Maison de la presse. N'ayant jamais cessé de peindre, il fait alors partie de la vie du tout-Hossegor. La "librairie Chabas" devient un lieu de rencontre pour les peintres, écrivains et poètes.*

*En 1936, il s'installe à la villa Clairfeuille à Capbreton pour se consacrer à l'édition. Déporté lors de la seconde guerre mondiale, il reprend son activité d'éditeur en 1952, publiant 5 titres de la série Connaître le Sud-Ouest. Il entreprend de sillonner le département des Landes, explorant chaque village, avec Villes et villages des Landes dont l'édition commencée en 1968 s'achève en 1974. Il est inhumé au cimetière de Capbreton.*

Figure bien connue et appréciée dans l'association, Jacqueline ESCOUBAS, l'une des plus anciennes adhérentes de Landes Côte Sud Accueille, si ce n'est la plus ancienne, a fêté ses 93 ans entourée de ses amis de l'activité tarot.

Nous lui souhaitons de continuer encore longtemps, avec sa bonne humeur communicative, de nous raconter des histoires et des anecdotes drôles et amusantes sur Capbreton et les Landes qu'elle connaît bien.



**BULLETIN D'INSCRIPTION  
SOIRÉE GASCONNE 18 NOVEMBRE 2024 À 19 HEURES**

Nom : .....

Prénom : .....

N° adhérent : .....

22 € x ..... (Nb d'adhérents LCSA) = ..... €

**Inscription impérative au plus tard le 30 octobre 2024**

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

**BULLETIN D'INSCRIPTION REPAS DE FIN D'ANNÉE AU RESTAURANT DE L'HÔTEL DU  
PARC A HOSSEGOR LE SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024 À MIDI**

Nom : .....

Prénom : .....

N° adhérent : .....

48 € x .....(Nb d'adhérents LCSA) = .....€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

**Date limite d'inscription** : 25 novembre 2024 dans la limite des places disponibles

**INITIATION DÉCOUVERTE DU TANGO**

Nom : .....

Prénom : .....

N° adhérent : .....

Souhaite participer à la séance d'initiation au tango.

**1<sup>ère</sup> séance le vendredi 18 octobre à 18 h**, salle de l'ancienne école de cirque au stade municipal de Capbreton