



Programme 2^{ème} trimestre 2024

Agenda

3 et 4 avril 2024 :

Excursion à Guernica

19 avril 2024:

***Spectacle des Comédiens
de l'Accueil***

17 mai 2024 :

Excursion à Nérac

22 au 26 mai 2024 :

Voyage en Périgord

14 juin 2024 :

Repas de fin de saison

7 au 14 septembre et 24

septembre au 1er octobre :

Voyage de la Campanie

aux Pouilles

Octobre 2024 :

Assemblée générale

17 octobre 2024 :

***Repas palombes au col
d'Osquich***

Novembre 2024 :

Soirée Beaujolais nouveau

14 décembre 2024 :

Repas de fin d'année

à l'Hôtel du Parc

à Hossegor animé par

Jean-Noël Caron

Le mot du Président

Le printemps est arrivé après un trimestre plutôt maussade qui n'a pas entravé la dynamique de notre association, loin de là, en témoigne la participation toujours active au sein des différents ateliers et autres événements comme je le constate régulièrement. De même, la notoriété de notre association se confirme puisque cette année le seuil des 800 adhérents a été dépassé.

Annoncée depuis plusieurs mois, la rénovation des salles municipales va débiter vers la fin du mois d'avril, ce qui va entraîner un changement d'habitude pour les activités qui seront délocalisées pendant la durée des travaux dans des bungalows installés sur la Place de La Pépinière.

LCSA au cours de ses 44 années d'existence a toujours su s'adapter à toutes les évolutions et je suis convaincu que cet épisode ne bridera pas le plaisir que vous avez à vous retrouver. Vous serez prévenus par mail de la date du transfert (cf. encart page 3).

Dans ce bulletin, vous trouverez les animations qui vous sont proposées avant la pause estivale et en attendant de vous y rencontrer, je vous souhaite de passer les moments associatifs les plus agréables et les plus conviviaux .

Bien amicalement,
Bernard ESQUER

Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
Permanence chaque jeudi de 14 h à 17 h Local parking du stade municipal de Capbreton
Site internet : www.lcsa-capbreton.com
Courriel : lcsa.capbreton@orange.fr

Les futures salles sont indiquées dans ce tableau. Jusqu'à nouvel ordre, les activités continuent à se dérouler dans les salles actuelles.

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUEARDAT	Vendredi	10 h	Bungalow 2	06 61 66 54 71
Anglais débutants	Cathy CAZENAVE	Lundi	10 h 30	Bungalow 3	07 89 78 05 86
Anglais Intermédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	Bungalow 2	parkinson.maggie@yahoo.com
Anglais Intermédiaire Groupe 2	Jeff PAYNE	Lundi	10 h 40 à 11 h 40	Bungalow 2	
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9 h 30	Bungalow 2	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16 h 30	Bungalow 1	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi Jeudi	14 h 14 h	Bungalow 3 Bungalow 3	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18 h	Bowling des 2 Pins	06 70 93 13 58
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14 h 00	Salle Océane Casino de Capbreton	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage, Encadrement, art créatif, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14 h 00	Bungalow 1	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Josette ANDRÉ Maurice DOUMENJOU (Arrangements et piano) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17 h 30	Bungalow 1	06 84 54 59 77 05 59 45 72 75 05 59 56 47 42
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17 h 30	Bungalow 3	05 59 45 75 78
Espagnol Intermédiaire pratique	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17 h 00	Bungalow 1	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés Expression orale	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10 h 00	Bungalow 2	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	S'adresser à l'animateur			07 69 66 80 74
Gym Zen	Nina MILLMAN Anne-Marie DUPLEIX	Mardi	9 h 30	Ancienne école de cirque au stade municipal de Capbreton	06 25 34 62 26 06 60 95 06 75
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE	Mardi	10 h 30		06 80 01 15 71 06 89 77 97 13
	Philippe DUMARTIN	Jeudi	10 h		06 45 12 43 93

**Les futures salles sont indiquées dans ce tableau.
Jusqu'à nouvel ordre, les activités continuent à se dérouler dans les salles actuelles.**

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Jeudi	10 h	Bungalow 3	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2ème mercredi du mois	14 h	Bungalow 2	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX Jeanne MARTIN	Mercredi	14 h	RDV devant le Bistro Balnéaire	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72 06 83 19 48 38
Peinture, aquarelle	Patrick LE FICHOUS	Jeudi	14 h 00	Bungalow 2	06 80 77 83 85
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14 h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Hubert GIRARDOT Jean-Luc GAVEAU	Mercredi	13 h 30	RDV parking stade municipal de Capbreton	05 58 41 08 51
Rumikub	Isabelle de LAPORTERIE	Mercredi	14 h	Bungalow 3	06 26 99 04 12
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14 h 30	Bungalow 2	06 61 57 25 53
Tarot	Jean-Pierre LAFARGUE	Mardi	14 h 00	Bungalow 1	06 80 98 72 54
		Vendredi	14 h 00	Bungalow 1	

Les membres du bureau

Président	Bernard ESQUER	Vice-présidente	Liliane GOURDET
Secrétaire	Christiane GODARD	Secrétaire-adjointe	Adela SANTELLANI
Trésorière	Monique BOULANGER	Trésorier-adjoint	Bernard RAVASSAT
Réceptions	Adela SANTELLANI	Coordination activités	Dany PIERMAY

Les administrateurs

Michèle BERNIER	Bernard CALÈS	Hélène DOËN	Régine DUNOUAU
Anita GARCIA	Michèle MENDOZA	Patrick MERCIER	Annick ROMAND
Michel SANSEMAT	Jacques SOHN	Françoise TAYLOR	

Les accueillantes

Gaby BANOS	Régine DESPREZ	Christiane GODARD	Isabelle de LAPORTERIE
Marylène LAVAL	Martine LARGEAIS	Rose LERAY	Annie MARCON
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	

INFO SALLES MUNICIPALES

Pendant les travaux de rénovation de la salle des Fêtes, les activités qui s'y déroulent habituellement seront délocalisées dans des éléments modulaires de type Algeco installés à la Place de la Pépinière à Capbreton. Pour le moment la date de la bascule n'a pas été annoncée. La planning qui figure dans ce bulletin indique les appellations des futures salles. Vous serez informés par mail dès que la mairie aura communiqué la date de mise en service de ces salles temporaires mises à la disposition des associations.

SPECTACLE DES COMÉDIENS DE L'ACCUEIL

◆ Vendredi 19 avril 2024 à 18h : Spectacle des Comédiens de l'Accueil.

Rendez-vous annuel, la représentation théâtrale des Comédiens de l'Accueil aura lieu le vendredi 19 avril à la salle municipale des Fêtes de Capbreton.

Pas de réservation préalable. Accès par la rue Galamp. Ouverture des portes à 17 h 30.

Les comédiens vous attendent nombreux pour partager avec eux un agréable moment de divertissement. **Programme en page 7.**

ESCAPADE EN PAYS D'ALBRET

◆ Vendredi 17 mai 2024 : Escapade en Pays d'Albret.

Surnommé par Stendhal « La Toscane française », l'Albret est situé au sud-ouest du département de Lot-et-Garonne et doit sa notoriété à la famille du même nom puisque Jeanne d'Albret était la mère du roi Henri IV. Sa capitale Nérac est riche d'histoire, notamment liée à celle du bon roi Henri qui y séjourna à maintes reprises.

Programme de la visite :

- A l'arrivée, accueil façon casse-croute à la ferme de Lafitte à Montgaillard-en-Albret.
- Matinée : Visite commentée de la ville de Nérac, cité médiévale et Renaissance bâtie sur les vestiges d'une villa gallo-romaine.
- Déjeuner à la ferme de Lafitte : apéritif & saucisson, garbure paysanne, rillettes de canard, confit de canard & pommes frites maison, croustade aux pommes & à l'Armagnac. Vin rouge & rosé, café, digestif.
- Après le déjeuner : balade en gabare sur la Baïse, rivière au charme authentique, avec les Croisières du Prince Henry. Promenade commentée avec passage d'écluse à bord d'une superbe gabare en bois verni, à la découverte des richesses historiques et naturelles de la cité de Nérac.

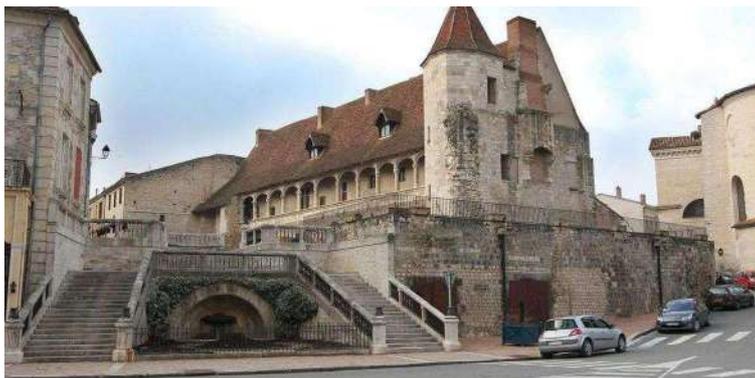


- **Départ de la gare routière de Capbreton à 7 h 30.**

- Prix : 50 €/personne. *Fiche d'inscription en page 8.*

Date limite d'inscription : 30 avril 2024 dans la limite des places disponibles (50 places).

Inscription par dépôt du bulletin dans la boîte aux lettres de LCSA ou à la permanence.



REPAS DE FIN DE SAISON LE VENDREDI 14 JUIN 2024

Le traditionnel rendez-vous qui clôture la saison associative aura lieu le :

Vendredi 14 juin 2024 dans le cadre champêtre du restaurant Le lac de Luc à Pouillon.

Le repas sera animé par le chanteur Bruno Salaberry bien connu et très apprécié dans l'association.



Menu :

*Apéritif de bienvenue servi en terrasse,
Assiette de jambon serrano et melon,
Darne de merlu façon meunière,
Roti de veau et ses champignons,
Salade, fromage de brebis et sa tartelette aux griottes,
Vacherin framboise,
Vins, café.*

Prix de la participation : 45 €/personne. Bulletin d'inscription en page 8.

Départ en bus de la gare routière de Capbreton à **11 heures.**

Date limite d'inscription : 5 juin 2024.

REPAS PALOMBE AU COL D'OSQUICH

- Jeudi 17 octobre 2024 :

Repas palombes au col d'Osquich.

Le col d'Osquich est un haut lieu de la chasse à la palombe au filet. Avant le repas, il sera possible d'assister à la pratique de cette chasse traditionnelle très codifiée spécifique au Pays Basque.



Menu :

Apéritif. Velouté de Potiron - Assiette Osquich (jambon de Bayonne, pâté basque, crudités, gésiers) - Salmis de Palombe - Fromage de brebis et sa confiture de Cerise - Rocher d'Osquich (glace vanille, chocolat chaud, amandes hachées . Vin. Café.

Cette excursion étant très prisée dans la région à cette période, l'inscription est d'ores et déjà demandée pour confirmer au restaurateur le nombre de participants.

Départ de la gare routière de Capbreton à 9 heures.

Participation : 43 €

Bulletin d'inscription en page 8.

Date limite d'inscription : 30 juin 2024 dans la limite des places disponibles (100 places).

Sous réserve des délais, arrêt au retour aux ventes d'Arnéguy.

RÉTROSPECTIVE DU 1^{er} TRIMESTRE 2024

GALETTE DES ROIS - 19 janvier 2024

Ce rendez-vous a permis à près de 200 adhérents de se retrouver autour de galettes des Rois particulièrement gourmandes pour échanger les vœux en ce début d'année à la salle municipale, en présence de M. Galdos, 1er adjoint au maire de Capbreton. Occasion aussi d'admirer les œuvres exposées par les différents ateliers artistiques de notre association.



Musée Balenciaga & cidrerie - 25 janvier 2024



Getaria, ville de pêcheurs du Guipuzcoa, est connue pour être la cité natale du navigateur El Cano, très célèbre en Espagne et aussi celle du couturier Cristobal Balenciaga. Après la visite du musée consacré aux réalisations de celui dont Coco Chanel disait qu'il était le « seul vrai couturier », les 85 participants ont rejoint Usurbil pour un repas typique en cidrerie. Au retour, arrêt incontournable à Béhobie.



Château de Pau - 12 mars 2024

Si Paris vaut une messe, comme avait déclaré Henri IV, le château où il naquit mérite une visite. Il offre plusieurs siècles d'histoire du Béarn et de la Navarre et présente une richesse culturelle et patrimoniale que les participants à cette journée ont très appréciée. Après un excellent repas au restaurant l'Aygo à Bizanos, au bord du gave, la journée s'est terminée par une visite dégustation de Jurançon au domaine Bordenave à Monein.



Repas des bénévoles - 27 mars 2024

C'est au restaurant Le Cheval Blanc à Tosse que se sont retrouvés les bénévoles invités par l'association qui tient à les remercier pour leur implication dans le bon fonctionnement des instances et des activités proposées aux adhérents.



PROGRAMME DU SPECTACLE DES COMÉDIENS DE L'ACCUEIL



Les Comédiens de l'Accueil présentent :

EN VERRES ET CONTRE TOUS

Au bar associatif

Vendredi 19 avril 2024 18 heures Salle Municipale de Capbreton

EN VERRES et CONTRE TOUS

Au bar associatif

D'après un montage de textes
La Comédiathèque
Sketchs en Série: Jean - Pierre
MARTINEZ

Avec ordre d'entrée en scène.

Anita, Nanou, Cathy, Michel, Dany,
Monique, Annie, Nelly B, Mireille,
Odile, Françoise, Nelly, Annick.

Mise en scène: Christie

Les conversations:

A vrai dire,	Malentendus
Haut le coeur,	Parler seule
Zéro,	Mauvais goût
Non, mais!,	Deux demis
Le tableau,	Insecticide
Sans avenir,	Vieux
	Comme des vieilles,
	La vie n'a pas d'âge

ENTRACTE 10 min

Merci pour votre participation au
chapeau

Soirée poésie,	L'équipe
Masculin féminin,	Noir corbeau
Homophone,	l'or et l'argent
Pas le pérou,	Vous allez bien
Adieu ou a rien,	Se faire applaudir

Vittonatto

OPTICIENS

VITTONATTO
OPTICIENS



DE REMISE SUPPLEMENTAIRE ! *

Sur rastro à charge OU ticket de caisse.

CUMULABLE avec d'autres remises en cours
(2ème paire offerte, remise partenariat mutuelle...)

* Conditions exclusives au partenariat LCSA

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 9H - 12H30 / 14H-19H
Centre ville - CAPBRETON - 05 58 41 83 84

PLANNING DES RÉUNIONS 2024

Août: Lundi 26 à 10 h 30 : Le bureau.

Septembre: Lundi 2 à 9 h : Conseil
d'administration.

- Lundi 2 à 10 h 30 : Conseil d'admini-
stration, responsables d'activités et
accueillantes.

**BULLETIN D'INSCRIPTION
ESCAPADE EN PAYS D'ALBRET LE VENDREDI 17 MAI 2024**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

50 € x (Nb d'adhérents LCSA) = €

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 30 avril 2024.

**BULLETIN D'INSCRIPTION REPAS DE FIN DE SAISON LAC DU LUC À POUILLON
LE VENDREDI 14 JUIN 2024**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

45 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 5 juin 2024.

**BULLETIN D'INSCRIPTION REPAS PALOMBES AU COL D'OSQUICH
LE JEUDI 17 OCTOBRE 2024**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

43 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi.

Date limite d'inscription : 30 juin 2024 dans la limite des places disponibles.