



Programme 1er trimestre 2024



Agenda

19 janvier 2024 :

Galette des Rois

25 janvier 2024 :

***Musée Balenciaga
et cidrerie***

8 février 2024 :

Séance d'oenologie

12 mars & 15 mars 2024 :

***Château de Pau
Jurançon***

27 mars 2024 :

Repas des bénévoles

3 et 4 avril 2024 :

Excursion à Guernica

12 avril 2024:

***Spectacle des Comédiens
de l'Accueil***

16 avril 2024 :

***Concert de la chorale
Chant'Accueil***

22 au 26 mai 2024 :

Voyage en Périgord & Lot

14 juin 2024 :

Repas de fin de saison

Septembre 2024 :

Voyage en Italie :

***De la Campanie
aux Pouilles***

Le mot du président

L'année 2023 s'achève et, comme je l'ai souligné lors de l'assemblée générale, le bilan de cette saison a été très positif pour l'association : nombre d'adhérents en hausse, assiduité aux activités et participation significative aux animations, sorties, repas, voyages qui vous ont été proposés. Dans ce bulletin vous trouverez le programme des événements qui seront mis sur pied au premier semestre 2024. J'espère qu'ils répondront à vos attentes et qu'ils seront l'occasion de nous rencontrer nombreux pour des échanges conviviaux et amicaux.

Le prochain rendez-vous est la traditionnelle galette des Rois le vendredi 19 janvier 2024 à la salle des Fêtes de Capbreton. C'est toujours un temps fort qui permet de nous retrouver en début d'année et d'échanger les vœux.

En attendant de vous y revoir, je vous souhaite de passer un Noël aussi chaleureux que possible, de Bonnes fêtes de fin d'année et, en prélude à 2024, je reprends cette citation de Victor Hugo : « Saluons cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur ».

Bien amicalement,
Bernard ESQUER

Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
Permanence chaque jeudi de 14 h à 17 h Local parking du stade municipal de Capbreton
Site internet : www.lcsa-capbreton.com
Courriel : lcsa.capbreton@orange.fr

LES ACTIVITÉS DE LCSA SAISON 2023-2024

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUARDAT	Vendredi	10 h	Salle N° 3	06 61 66 54 71
Anglais débutants	Cathy CAZENAVE	Lundi	10 h 30	Salle N° 3	07 89 78 05 86
Anglais Intermédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON Jeff PAYNE	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	Salle N° 2	parkinson. maggie @yahoo.com
Anglais Intermédiaire Groupe 2		Lundi	9 h 40 à 11 h 40	Salle N° 2	
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9 h 30	Salle N° 2	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16 h 30	Salle des fêtes	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi Jeudi	14 h 14 h	Salle N° 3 Salle N° 1	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18 h	Bowling des 2 Pins	06 70 93 13 58
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14 h 00	Salle Océane Casino de Capbreton	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage, Encadrement, art créatif, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14 h 00	Salle N° 1	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Josette ANDRÉ Maurice DOUMENJOU (Arrangements et piano) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17 h 30	Salle des Fêtes	06 84 54 59 77 05 59 45 72 75 05 59 56 47 42
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17 h 30	Salle N° 3	05 59 45 75 78
Espagnol Intermédiaire pratique	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17 h 00	Salle N° 2	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés Expression orale	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10 h 00	Salle N° 2	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	S'adresser à l'animateur			07 69 66 80 74
Gym Zen	Nina MILLMAN Anne-Marie DUPLEIX	Mardi	10 h 30	Ancienne école de cirque au stade municipal de Capbreton	06 25 34 62 26 06 60 95 06 75
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE	Jeudi	10 h		06 80 01 15 71 06 89 77 97 13
	Philippe DUMARTIN	Mardi	9 h 30		06 45 12 43 93

LES ACTIVITÉS DE LANDES CÔTE SUD ACCUEILLE

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Judi	10 h	Salle N° 3	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2ème mercredi du mois	14 h	Salle N° 3	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX Jeanne MARTIN	Mercredi	14 h	RDV devant le Bistro Balnéaire	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72 06 83 19 48 38
Peinture, aquarelle	Patrick LE FICHOUS	Judi	14 h 00	Salle n° 2	06 80 77 83 85
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14 h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Hubert GIRARDOT Jean-Luc GAVEAU	Mercredi	13 h 30	RDV parking stade municipal de Capbreton	05 58 41 08 51
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14 h 30	Salle N° 2	06 61 57 25 53
Tarot	Jean-Pierre LAFARGUE	Mardi	14 h 00	Salle N° 1	06 80 98 72 54
		Vendredi	14 h 00	Salle N° 1	

Les membres du bureau

Président	Bernard ESQUER	Vice-présidente	Liliane GOURDET
Secrétaire	Christiane GODARD	Secrétaire-adjointe	Adela SANTELLANI
Trésorière	Monique BOULANGER	Trésorier-adjoint	Bernard RAVASSAT
Réceptions	Adela SANTELLANI	Coordination activités	Dany PIERMAY

Les administrateurs

Michèle BERNIER	Bernard CALÈS	Hélène DOËN	Régine DUNOUAU
Anita GARCIA	Michèle MENDOZA	Patrick MERCIER	Annick ROMAND
Michel SANSEMAT	Jacques SOHN	Françoise TAYLOR	

Les accueillantes

Gaby BANOS	Régine DESPREZ	Christiane GODARD	Isabelle de LAPORTERIE
Marylène LAVAL	Martine LARGEAIS	Rose LERAY	Annie MARCON
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	

UNE NOUVELLE ACTIVITÉ : LE RUMMIKUB

Le Rummikub est un jeu de société pour deux, trois ou quatre joueurs, qui se joue avec des jetons rectangulaires (plaques ou tuiles) qui sont numérotés de 1 à 13. Les règles sont simples, faciles à comprendre et très voisines du rami. *Rummy* signifie d'ailleurs « rami » en anglais..

Cette activité est proposée le mercredi à 14 heures en salle municipale N°2.

Pour tout renseignement et inscription, contacter les animatrices :

Isabelle de LAPORTERIE - Tél. : 06 26 99 04 12

Régine DESPREZ - Tél. : 05 58 49 31 09

LES RENDEZ-VOUS DU 1^{ER} TRIMESTRE 2024

JANVIER :

◆ Vendredi 19 janvier 2024 à 18h : Galette des Rois à la salle des Fêtes de Capbreton :



Comme chaque année, nous aurons l'occasion d'échanger les vœux autour de la traditionnelle Galette des Rois qui remporte tous les ans un très grand succès. Les œuvres réalisées par les activités atelier manuel, peinture-aquarelle, cartonnage-encadrement-art créatif seront exposées.

Prix : 6 €/personne (chèque uniquement)

Fiche d'inscription en page 8.

Date limite d'inscription : 12 janvier 2024.

◆ Jeudi 25 janvier 2024 : Visite du musée Balenciaga à Getaria et repas en cidrerie.

- Départ de la gare routière de Capbreton (côté gendarmerie) à **8 h 30**.

- Le matin, visite du musée consacré aux créations de Cristóbal Balenciaga, natif de Getaria, surnommé « le maître » ou encore « le couturier des couturiers ». Ce musée conserve la plus importante collection internationale de créations de Cristóbal Balenciaga.



- Déjeuner à la cidrerie Saizar à Usurbil.

Menu : *Pintxos de chorizo, omelette à la morue, morue frite avec poivrons verts et oignon croustillant, côtes de bœuf à la braise, dessert Cidre, vin. Café.*

- Après le déjeuner, arrêt aux ventas de Béhobie avant le retour à Capbreton.

◆ Prix : 49 €/personne. *Fiche d'inscription en page 8.*

Date limite d'inscription : 18 janvier 2024 dans la limite des places disponibles (100 places).

Février :

Jeudi 8 février 2024 : séance d'œnologie animée par Patrick Dreyfus. Thème : Les vins de Bourgogne. Séance à 10 h. Prix : 15 €. Lieu défini ultérieurement. Bulletin d'inscription page 8.

Mars :

◆ Mardi 12 mars & vendredi 15 mars 2024 : Visite du château de Pau. Visite chez un producteur de Jurançon. Voir page 5.

◆ Mercredi 27 mars 2024 : repas des bénévoles.

VOYAGES EN 2024

◆ Du 22 au 26 mai 2024 : Les Merveilles du Périgord et du Lot.

◆ Du 7 au 14 septembre 2024 et du 24 septembre au 1er octobre 2024 : de la Campanie aux Pouilles.

Les programmes détaillés et les modalités d'inscription sont adressés par mail.

LES RENDEZ-VOUS DU 1^{ER} TRIMESTRE 2024

MARS :

Mardi 12 mars & vendredi 15 mars : Visite du château de Pau et escale dans le vignoble du Jurançon.

◆ Départ du bus de la gare routière de Capbreton (trottoir côté gendarmerie) à **7 h 30**.

◆ Visite commentée avec guide du château de Pau.

Emblématique de la ville de Pau et de l'histoire du Béarn, résidence des princes de Béarn et des rois de Navarre, le château de Pau est aussi le lieu de naissance d'Henri IV. *Lou Nouste Henric* pour les Béarnais.



Déjeuner à l'Aygo, le restaurant sur l'eau à Bizanos, au bord du gave, dans le cadre du bassin d'eaux vives du Parc Aquasports.

◆ Menu :

Apéritif. Une entrée, un plat, un dessert à choisir sur place par chaque convive. Vin rouge, blanc et rosé. Eau minérale plate et gazeuse.

Après le déjeuner, visite-dégustation chez un producteur de Jurançon.

◆ Prix : 50 €/personne.

Date limite d'inscription : 31 janvier 2024 pour confirmation des réservations aux prestataires, dans la limite des places disponibles (50/sortie). *Fiche d'inscription en page 8.*

Si le nombre d'inscrits ne justifie pas de doubler la sortie, une seule session sera maintenue.

AVRIL :

- **Mardi 3 et jeudi 4 avril 2024** : Excursion à Guernica avec MM. Maillot et Rouziès, bien connus au sein de l'association.



◆ Départ du bus de la gare routière de Capbreton à 8 h.

Cette journée sera consacrée à la découverte de Guernica, ville bombardée par l'aviation nazie pendant la guerre civile d'Espagne en 1937. Description du tableau de Pablo Picasso (reproduction en céramique installée au cœur de la cité), visite des jardins de la Casa des Juntas, découverte du Chêne de Guernica, visite d'un abri anti-aérien aménagé au début de la guerre civile espagnole. Après le repas, visite commentée du Musée de la Paix.

Menu du déjeuner dans un restaurant du cœur de ville : Roulés farcis aux gambas et au crabe, Délice de morue et petits légumes, sauce aux poivrons, Entrecôte grillée, frites, Brownie au chocolat et sa boule de glace. Vin, café.

Compte tenu de l'intérêt manifesté par le passé pour les conférenciers, 2 dates sont proposées pour permettre au maximum de personnes d'y participer (50 personnes par date). Si le nombre ne le justifie pas, une seule date sera maintenue. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.

Visite à pied qui requiert des participants une bonne mobilité.

Prix : 50 €/personne.

◆ ***Date limite d'inscription : 20 mars 2024 dans la limite des places disponibles.***

◆ *Fiche d'inscription en page 7.*

RÉTROSPECTIVE DU 4^{ème} TRIMESTRE 2023

LE PEUPLE DE L'OcéAN - 15 et 21 septembre 2023

Excursion passionnante avec MM. Maillot & Rouziès, sur les traces des marins basques depuis Saint-Jean-de-Luz et Ciboure jusqu'à Getaria, ville natale de Juan Sebastián Elcano, second de Magellan et premier navigateur à avoir fait le tour de la Terre en 1522. Le repas dans la marina de Zumaia a été particulièrement apprécié.



Escapade en Charente Maritime - 25 au 29 septembre 2023

Cette escapade a amené 37 adhérents à découvrir La Palmyre, La Rochelle, Rochefort, Brouage, l'île de Ré, l'île d'Oléron, Fort Boyard dans une ambiance joyeuse et amicale. Un beau souvenir pour tous.



Château de La Brède et Bassins des Lumières - 20 et 27 octobre 2023



Montesquieu et Tintin au programme de cette journée dans le Bordelais qui a permis de découvrir le château emblématique de La Brède où est né le philosophe puis, après le déjeuner au Café Maritime à Bordeaux, de s'immerger dans les aventures du reporter aux Bassins des Lumières.



Assemblée générale - 21 novembre 2023

L'assemblée générale est un moment privilégié et un lieu d'échange et de rencontre où les adhérents montrent leur attachement à notre association. Ils étaient plus de 250 à écouter les interventions du président, des responsables d'activité et de M. Louis Galdos, 1er adjoint au maire de Capbreton, puis à se retrouver après la réunion autour du cocktail qui clôtura cette soirée.



Téléthon - 8 et 9 décembre 2023



Très bonne participation à la marche du Téléthon, co-organisée par LCSA le samedi 8 décembre matin. Excellente prestation de la chorale *Chant'Accueil* lors



du spectacle culturel à la salle municipale le vendredi 8 décembre en soirée.

Rétrospective 4^{ème} trimestre 2023

Repas de fin d'année - 15 décembre 2023



Salle comble au restaurant de l'Hôtel du Parc à Hossegor où 146 adhérents, soit le maximum de places allouées, se sont retrouvés avant la coupure des fêtes de fin d'année. Avec une vue dégagée sur le lac, l'ambiance était festive et joviale, le repas de grande qualité. Une fin d'année

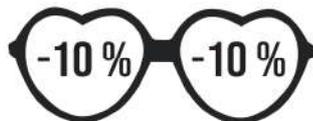


2023 remplie d'alacrité.

Vittonatto

OPTICIENS

VITTONATTO
OPTICIENS



DE REMISE SUPPLEMENTAIRE ! *

Sur reste à charge OU ticket de caisse.

CUMULABLE avec d'autres remises en cours (2ème paire offerte, remise partenariat mutuelle...)

* Conditions exclusives au partenariat LCSA

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 9H - 12H30 / 14H-19H
Centre ville - CAPBRETON . 05 58 41 83 84

PLANNING DES RÉUNIONS 2024

JANVIER : Lundi 8 janvier à 10 h 30 :

Le bureau

MARS : Lundi 11 à 9 h :

Conseil d'administration.

: Lundi 11 à 10 h 30 :

Conseil d'administration, responsables d'activités et accueillantes.

BULLETIN D'INSCRIPTION EXCURSION À GERNICA

LES 1^{er} OU 2 AVRIL 2024

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Jeudi 1 avril 2024 : 49 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou au choix :

Vendredi 2 avril 2024 : 49 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou

L'une ou l'autre : 49 € x(Nb adhérents LCSA)..... €

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi.

Date limite d'inscription : lorsque le quota de places proposées sera atteint ou le 20 mars 2024.

Si une personne paye pour une autre, faire deux chèques séparés et indiquer le numéro d'adhérent au dos du chèque.

Une bonne mobilité est requise pour participer à cette sortie.

BULLETIN D'INSCRIPTION**GALETTE DES ROIS LE VENDREDI 19 JANVIER 2024 À 18 HEURES SALLE MUNICIPALE**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

6 € x (Nb d'adhérents LCSA) = €

Inscription impérative au plus tard le vendredi 12 janvier 2024

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

BULLETIN D'INSCRIPTION SORTIE BALENCIAGA & CIDRERIE**LE JEUDI 25 JANVIER 2024**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

49 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 18 janvier 2024 dans la limite des places disponibles (100).**BULLETIN D'INSCRIPTION CHÂTEAU DE PAU & JURANÇON****LE MARDI 12 MARS 2024 & LE VENDREDI 25 MARS 2024**

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

49 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Mardi 12 mars 2024 : 50 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou au choix :

Vendredi 15 mars 2024 : 50 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Ou

L'une ou l'autre : 50 € x(Nb adhérents LCSA)..... €

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi.

BULLETIN D'INSCRIPTION SÉANCE D'ŒNOLOGIE LE JEUDI 8 FÉVRIER 2024

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

15 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€ à l'ordre de LCSA

Date limite d'inscription : 31 janvier 2024. Chèque à déposer dans la BAL de LCSA.