



Programme 1^{er} trimestre 2023

Agenda

17 janvier 2023 :

Galette des Rois

20 janvier 2023 :

Tournoi de tarot

3 février 2023 :

***Sortie avec repas
en cidrerie***

8 mars 2023 :

Séance d'œnologie

17 mars 2023 :

Concert de la chorale

Chant'Accueil

18 mars 2023 :

***Visite du marché
de Tolosa***

5 Avril 2023 :

Repas des bénévoles

7 avril 2023

Visite des Salinas

de Añana

14 mai 2023 :

Cabaret Music Hall

Grain de folie à Artigues

5 au 12 juin 2023 :

***Voyage en Toscane
et Cinq Terres***

Le mot du président

L'année 2022 qui s'achève aura été marquée par le retour à une vie associative dynamique après les deux années pandémiques et nous a donné l'occasion de passer d'excellents moments au sein des activités ou lors des différents événements qui étaient proposés.

Preuve de l'attrait et de la vitalité de notre association et aussi fruit de la convivialité toujours présente, beaucoup de nouveaux adhérents nous ont rejoints ce trimestre. Je leur souhaite de s'épanouir pleinement en liant des contacts amicaux.

Cela me donne l'occasion de remercier à nouveau tous les bénévoles qui s'investissent et donnent de leur temps pour assurer le bon fonctionnement des différentes activités et permettre leur pérennité.

Je souhaite que l'année 2023 qui s'annonce nous apporte la joie et la sérénité et nous donne encore l'occasion de nous rencontrer souvent dans une ambiance amicale et cordiale.



En attendant de vous retrouver le 17 janvier prochain pour la traditionnelle Galette des rois et l'échange des vœux, je vous souhaite de passer un Noël aussi chaleureux que possible et de Bonnes fêtes de fin d'année

Bernard ESQUER

Siège social : Salle David CHABAS
56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
Site internet : www.lcsa-capbreton.com
Courriel : lcsa.capbreton@orange.fr
Permanence en salle Chabas tous les jeudis de 14 30 h à 17 h 30

LES ACTIVITÉS DE LCSA SAISON 2022-2023

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Téléphone
American English	Dany PIERMAY (coordination)	Vendredi	10 h	Salle Chabas	06 45 64 48 83
Anglais débutants	Cathy CAZENAVE	Lundi	10 h 30	Salle Boitel	05 58 77 68 18
Anglais intermédiaire	Maggie PARKINSON	Lundi	10 h	Salle Chabas	06 33 25 37 73
Atelier manuel	Jeannine ESCOUBÉ	Mercredi	14 h 30	Salle Chabas	05 58 72 05 22
Atelier multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9 h 30	Salle Chabas	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16 h 30	Salle des fêtes	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi Jeudi	14 h 14 h	Salle N° 3 Salle N° 1	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18 h	Bowling des 2 Pins	06 71 99 78 62
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14 h 00	Salle Chabas	06 65 26 39 32
Cartonnage, encadrement et art créatif	Annie JONVEL	Jeudi	14 h 00	Salle N° 3	05 58 72 61 76
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Josette ANDRÉ Maurice DOUMENJOU (Arrangements et piano) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	18 h	Salle Chabas	06 84 54 59 77 05 59 45 72 75 05 59 56 47 42
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17 h 30	Salle N° 3	05 59 45 75 78
Espagnol Intermédiaire pratique	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17 h 00	Salle N° 2	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés Expression orale	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10 h 00	Salle Chabas	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	S'adresser à l'animateur			06 69 66 80 74
Gym classique	Nicole CAU-CECILLE Philippe DUMARTIN Françoise FAU	Mardi Jeudi	10 h 30 10 h	Stade municipal Stade municipal	06 89 77 97 13 06 45 12 43 93 06 80 01 15 71
Zen	Nina MILLMAN	Mardi	9 h 30	Stade municipal	06 25 34 62 26
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Jeudi	10 h	Salle Chabas	06 25 34 62 26

LES ACTIVITÉS DE LANDES CÔTE SUD ACCUEILLE

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Téléphone
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2ème mercredi du mois	14 h	Salle Boitel	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Jeanne MARTIN	Mercredi	14 h	RDV devant le Bistro Balnéaire	06 21 79 17 29 06 83 19 48 38
Peinture, aquarelle	Patrick LE FICHOUS	Jeudi	14 h 00	Salle n° 2	06 80 77 83 85
Pétanque	Henri BENOÎT	Vendredi	14 h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20
Randonnée	Daniel LEGRAND Hubert GIRARDOT	Mercredi	13 h 30	RDV parking stade municipal de Capbreton	05 58 41 82 75 05 58 41 08 51
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14 h 30	Salle Boitel	06 61 57 25 53
Tarot	Jean-Pierre LAFARGUE	Mardi	14 h 00	Salle Chabas	06 80 98 72 54
		Vendredi	14 h 00	Salle Chabas	

Les membres du bureau

Président	Bernard ESQUER	Vice-présidente	Liliane GOURDET
Secrétaire	Christiane GODARD	Secrétaire-adjointe	Adela SANTELLANI
Trésorière	Monique BOULANGER	Trésorier-adjoint	Bernard RAVASSAT
Réceptions	Adela SANTELLANI	Coordination activités	Dany PIERMAY

Les administrateurs

Michèle BERNIER	Bernard CALÈS	Hélène DOËN	Régine DUNOUAU
Bernard ESCOUBÉ	Anita GARCIA	Patrick LE FICHOUS	Michèle MENDOZA
Patrick MERCIER	Annick ROMAND	Michel SANSEMAT	Jacques SOHN
Marie-Renée THABUIS			

Les accueillantes

Gaby BANOS	Régine DESPREZ	Christiane DESTRIKATS	Isabelle de LAPORTERIE
Christiane GODARD	Marylène LAVAL	Martine LARGEAIS	Annie MARCON
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	

INFOS DES ACTIVITÉS

- ◆ L'activité gascon, une des plus anciennes de l'association, est mise en sommeil, faute, hélas, d'un nombre suffisant de gascophones. Un grand merci à Maïté BARBERA qui s'est investie avec passion pendant de nombreuses années pour animer cette activité.
- ◆ L'activité Bowling est relancée. Contact : Jean-Philippe GRANDJEAN (06 71 99 78 62).
- ◆ Un tournoi de tarot, ouvert à tous, est organisé le 20 janvier 2023, salle Chabas. Inscription auprès de Jean-Pierre LAFARGUE (06 80 98 72 54).
- ◆ Une séance d'œnologie consacrée au cabernet franc et cabernet sauvignon, animée par Patrick DREYDUS, sera proposée le 8 mars 2023. Les informations et le bulletin de participation seront adressés par courriel en février 2023.

GALETTE DES ROIS MARDI 17 JANVIER 2023



Mardi 17 janvier 2023 à 18h à la salle des Fêtes de Capbreton :

Comme chaque année, nous aurons l'occasion d'échanger les vœux autour de la traditionnelle Galette des rois qui remporte tous les ans un très grand succès. Les œuvres réalisées par les activités atelier manuel, peinture-aquarelle, cartonnage-encadrement-art créatif seront exposées.

Prix : 6 €/personne (chèque uniquement)

Fiche d'inscription en page annexée à l'envoi de ce programme.

Date limite d'inscription : 10 janvier 2023.

VENDREDI 3 FÉVRIER 2023 REPAS EN CIDRERIE ET VISITE D'UNE FERME DE PRODUCTION DE PIMENT D'ESPELETTE



Vendredi 3 février 2023 :

Repas cidrerie et visite d'une ferme de production de piment d'Espelette.

- Départ du stade municipal de Capbreton à 9 h.
- Le matin, visite d'une ferme de producteur de piment : un groupe (un bus) dans une ferme à Espelette, un groupe (un bus) dans une ferme à St-Pée-sur-Nivelle. Visites commentées permettant de découvrir l'histoire du piment d'Espelette et ses différentes étapes de production.
- Déjeuner à la cidrerie Txopinondo à Ascaïn.

Menu : Pintxos, côtes de bœuf à la braise accompagnées de patatas maisons et piquillos, fromage de brebis, pâte de pomme, noix, gâteau basque. Cidre, jus de pomme, vin rouge et vin rosé à volonté. Café.

- Après le déjeuner, escapade à Dancharia avant le retour à Capbreton.

♦ Prix : 42 €/personne. *Fiche d'inscription en page annexée à l'envoi de ce bulletin.*

Date limite d'inscription : 20 janvier 2023 dans la limite des places disponibles (110).

VENDREDI 17 MARS 2023 CONCERT DE LA CHORALE CHANT'ACCUEIL



Vendredi 17 mars 2023 à 18 h à la salle des Fêtes de Capbreton:

En 2018, la chorale de l'association nous avait enchantés lors de son spectacle musical. Elle propose cette fois une nouvelle formule de concert : « Voix et musique à l'unisson ». Elle offrira des chants de son répertoire et cèdera aussi la place à quelques choristes qui, accompagnés au piano, interpréteront des airs connus. Puis, des choristes musiciens prendront le relais pour présenter en duo le choix de leurs meilleures partitions. Les choristes vous attendent nombreux.

♦ **Accueil à partir de 17 h 30. Début du concert à 18 h. Pas d'inscription préalable.**

SAMEDI 18 MARS 2023 - VISITE DU MARCHÉ DE TOLOSA

La ville de Tolosa (province du Guipuzkoa) accueille chaque samedi un célèbre marché qui occupe trois scènes différentes en plein air, chacune étant consacrée à un domaine spécifique. Ce marché, l'un des plus importants et des plus typiques du Pays basque, a plus de 760 ans d'histoire. Depuis 1256, il est le point de rencontre des commerçants et des consommateurs.



Programme :

- Départ en bus du parking du stade municipal de Capbreton à 8 h.
- Visite guidée (par petit groupe) du marché de Tolosa.

Déjeuner au restaurant *Bide Bide*. Menu :

- ♦ *Planche de charcuteries ibériques, taxangurro a la donostiara, salade de chipirons, le tout à partager ; au choix : Merlu à la plancha pommes boulangères ou saumon à la plancha, ou entrecôte piquillos et patatas ou secreto iberico (porc) ; plusieurs desserts au choix. Vin, Café.*
- Prix : 44 €/personne.
- Après le repas, visite libre de la ville de Tolosa.
- Sortie limitée à 50 personnes.

Fiche d'inscription en page annexée à l'envoi de ce bulletin. Clôture des inscriptions quand le nombre de places offertes sera atteint ou le mercredi 15 février 2023.

Si le nombre d'inscrits le justifie, une nouvelle sortie sera proposée à une autre date.

CABARET-MUSIC HALL LE GRAIN DE FOLIE 14 MAI 2023

Le traditionnel rendez-vous organisé avant la période estivale et qui permet de se retrouver dans une ambiance festive avant la coupure de juillet et août, aura lieu cette année au cabaret-Music Hall *Le Grain de Folie* à Artigues (près de Bordeaux) :

le dimanche 14 mai 2023.

Le déjeuner, animé par les artistes, sera suivi de la revue *De Folies en Folies* dans une ambiance de joie et de convivialité.

Programme : Déjeuner animé par la troupe *Le Grain de Folie*. A l'issue, spectacle.

Menu du déjeuner :

Apéritif, Foie gras de canard et ses toasts grillés, Longe de porc rôtie, sauce champignon et ses assortiments de légumes, Assiette de fromage sur lit de salade, Gâteau basque et sa crème fouettée. Vin, café.

- ♦ Montant de la participation : 46 €/personne.
- ♦ Départ en bus du parking du stade municipal à 9 heures.

Fiche d'inscription en page annexée à l'envoi de ce bulletin.

Pour permettre de cerner l'effectif des participants afin d'assurer la réservation, il est demandé de s'inscrire avant le 1^{er} mars 2023. Les chèques ne seront encaissés qu'après la prestation.



RÉTROSPECTIVE DU 3^{ème} TRIMESTRE 2022

VOYAGE SUR LA CÔTE EST DES ÉTATS-UNIS - 6 AU 15 SEPTEMBRE 2022



Souvenir inoubliable pour les adhérents partis à la découverte de la Côte Est des Etats-Unis, de Boston à Washington en passant par Philadelphie, Newport, New York, la Statue de la Liberté, Yale, Harvard, Arlington ... Un séjour qui a permis d'en apprendre sur l'histoire de la naissance de la nation américaine.



JOURNÉE EN SOULE - VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2022



Belle journée à la découverte de la Soule avec au programme la visite de la grotte de la Verna, un excellent déjeuner à Sainte-Engrâce suivi de la visite d'un atelier artisanal de fabrication d'espadrilles à Mauléon.



EXCURSION AU PAYS BASQUE - 14 et 18 OCTOBRE 2022

Par deux fois, les conférenciers Jean-Charles MAILLOT et Jean-Louis ROUZIES ont été les guides très appréciés des deux groupes partis à la découverte de la culture basque à travers les villages d'Ainhoa et de Zugarramurdi.



SOIRÉE BRÉSILIENNE - 15 NOVEMBRE 2022

La salle municipale était comble de 192 adhérents venus participer à la soirée ayant pour thème le Brésil. Le repas exotique préparé par le traiteur Le Vieux Tachouires a été très apprécié. Tous ont été enchantés et séduits par la prestation des danseuses de *Brasil Explosion*.



TELÉTHON – 3 ET 4 DÉCEMBRE 2022

Très bonne participation cette année à la marche du Téléthon le samedi 3 décembre matin. Excellente prestation de la chorale *Chant'Accueil* lors du spectacle culturel à la salle municipale le dimanche 4 décembre après-midi.

RÉTROSPECTIVE DU 3^{ème} TRIMESTRE 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022 - 8 NOVEMBRE 2022

L'assemblée générale est un moment privilégié et un lieu d'échange et de rencontre où, grâce à leur présence, les adhérents montrent leur attachement à notre association. Ils étaient plus de 220 à écouter les différentes interventions du président, des responsables d'activité et de M. le Maire de Capbreton, puis à se retrouver après la réunion autour du cocktail qui clôtura cette soirée.



REPAS DE FIN D'ANNÉE- DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022

Salle comble au restaurant du Baya Hôtel de Capbreton où 155 adhérents se sont retrouvés avant la coupure des fêtes de fin d'année. Avec une vue dégagée sur l'océan, beaucoup ont dansé dans une ambiance chaleureuse et festive animée par Bruno Salaberry. Une excellente journée pour clôturer cette année 2022.



PLANNING DES RÉUNIONS DE L'ANNÉE 2023

<u>Mars</u> :	Lundi 6 à 9 h	: conseil d'administration.
	Lundi 6 à 10 h 30	: CA, responsables d'activités et accueillantes.
<u>Septembre</u> :	Lundi 4 à 9 h	: conseil d'administration.
	Lundi 4 à 10 h 30	: CA, responsables d'activités et accueillantes.
<u>Octobre</u> :	Lundi 16 à 17 h	: conseil d'administration
<u>Décembre</u> :	Lundi 4 à 9 h	: conseil d'administration .
	Lundi 4 à 10 h 30	: CA, responsables d'activités et accueillantes

Nos annonceurs participent au financement de notre bulletin. Nous vous encourageons à leur rendre visite et à les privilégier dans vos choix, ils vous réserveront le meilleur accueil.

VITTONATTO
OPTICIENS



DE REMISE SUPPLEMENTAIRE ! *
Sur reste à charge **OU** ticket de caisse,
CUMULABLE avec d'autres remises en cours
(2ème paire offerte, remise partenariat mutuelle...)

* Conditions exclusives au partenariat LCSA

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 9H - 12H30 / 14H-19H
Centre ville - CAPBRETON . 05 58 41 83 84

Vittonatto
OPTICIENS

ACHAT • VENTE • LOCATION
ESTIMATION OFFERTE

nestenn
GROUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES

Capbreton

Place de la Gare (face à la gendarmerie)
40130 CAPBRETON
05 58 48 02 21
www.immobilier-capbreton.nestenn.com
capbreton@nestenn.com

KALEIDOSCOPE



La chorale au spectacle culturel du Téléthon
4 décembre 2022



Ainhoa 14 octobre 2022



Devant le siège du FBI sur Pennsylvania avenue
à Washington 13 septembre 2022



Marche du Téléthon 3 décembre 2022



Baya Hôtel 11 décembre 2022